

## DAFTAR PUSTAKA

- Arifah, Siti. 2014. Efektivitas Terapi Psikoreligius Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Abiyoso Sleman Yogyakarta. Jurnal Keperawatan Jiwa. Poltekkes Kemenkes Semarang.
- Aronson, E., Wilson, T. D. & Akert, R. M. 2013. Social Psychology (8th Edition). New York: Pearson Education, Inc.
- Bandura (dalam Masykouri,2011)<http://belajarpsikologi.com/faktor-penyebab-anak-berprilaku-agresif/>diakses 11 Oktober 2018
- Berkowitz, A. D. 2013. The social norms approach: Theory, research and annotated bibliography. Higher Education Center for Alcohol and Other Drug Prevention, [www.edc.org/hec/socialnorms/](http://www.edc.org/hec/socialnorms/) diakses 10 Agustus 2018
- Christopher, P & Huang, B. RESEARCH: The Effect of ReligiousSpiritual Coping on Positive Attitudes of Adult Muslim Refugees From Kosovo and Bosnia. International Journal for the Psychology of Religion, Volume 13, Issue 1, Nov 2009
- Departemen Kesehatan. 2007. Pedoman Pembinaan Kesehatan Jiwa Bagi Petugas Kesehatan.[http://www.depkes.go.id/downloads/keswa\\_lansia](http://www.depkes.go.id/downloads/keswa_lansia). Pdf diakses tanggal 24 oktober 2018 jam 20.00
- Depkes RI. 2008. Modul Keberfungsian Sosial. Jakarta : Depkes RI
- Depkes RI. 2013. Buku Pedoman Kesehatan Jiwa. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
- Dharma . 2011. Metodologi Penelitian keperawatan. Jakarta :CV. Trans Info Media.
- Direja, Ade Herman. 2011. Asuhan Keperawatan Jiwa. Yogyakarta: Nuha. Medika.
- Elita, Veni, dkk. 2011. Persepsi Perawat tentang Perilaku Kekerasan di Ruang Rawat Jiwa. Jurnal Ners Indonesia, Vol.1, No. 2, Marel 2011
- Erlinafsiah. 2010. Modal Praktik Keperawatan Jiwa. Jakarta : Trans Info Media
- Faizmh. 2010. Resume teori Pendekatan Konseling Emotive therapy. [Faiz.perjuangan.blog.detik.com](http://Faiz.perjuangan.blog.detik.com) diakses 10 Oktober 2018
- Farida dan Yudi Hartono. 2011. Buku Ajar Keperawatan Jiwa.Jakarta: Salemba Medika.
- Galih, A. 2008. 12 Terapi Autis Paling Efektif dan Hemat untuk Autisme, Hiperaktif, dan Retardasi Mental, Jogyakarta, Pustaka Anggrek.

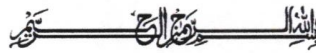
- Goleman, D. 2002. Kecerdasan emosi untuk mencapai puncak prestasi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Hawari, Dadang., 2011. Pendekatan Holistik Pada Gangguan Jiwa Skizofrenia. Jakarta : Balai Penerbit Fakultas kedokteran Universitas Indonesia.
- Idaiani, Sri; Suhardi; Antonius Yudi Kristanto. 2009. Analysis of mental Emotional Disorder Symptoms in Indonesian People. Majalah Kedokteran Indonesia. Volume : 59, nomor 10 : 10 Oktober 2009
- Kaplan, H.I & Saddock, B.J. 2013. Sinopsis Psikiatri. 8th ed. Jakarta: Bina Rupa Aksara
- Keliat,dkk. 2010. Proses Keperawatan Kesehatan Jiwa. Jakarta. Penerbit Buku Kedokteran : EGC
- Kemenkes RI. 2014. UU RI No. 18 Tahun 2014 Tentang Kesehatan Jiwa. Jakarta :Kemenkes RI
- Kustanti, E., & Widodo, A. 2008. Pengaruh Teknik Relaksasi Terhadap Perubahan Status Mental Klien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta. Berita Ilmu Keperawatan ISSN 1979-2697, Vol. 1 No.3, September 2008 : 131-136
- Maramis. W.E., 2010. Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa. Surabaya : Airlangga University Press.
- Murti, Bhisma. 2010. Desain dan Ukuran Sampel untuk Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif di Bidang Kesehatan edisi ke-2. Yogyakarta: UGM press.
- Myers, David G. 2012. Psikologi Sosial Jilid 2. Jakarta: Salemba Humanika.
- Notoatmodjo, S. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta
- Nuraenah. 2012. Hubungan Dukungan Keluarga Dan Beban Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Dengan Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Islam Klender Jakarta Timur.FIK UI, tidak dipublikasikan.
- Nurjanah, I., Prabandari, Y. S., & Marchira, C. R. (2016). Literature Reviw of Mental Health Recovery in Indonesia. GSTF Journal of Nursing and Health Care (JNHC) Vol.3 No.2, June , 20-25
- Prasetyo, Andi Sofyan. 2012. Pengaruh Pelaksanaan Relaksasi Pernapasan Terhadap Perubahan Respon Stress Pasien Hipertensi di Rawat Inap Rumah Sakit Umum RA Kartini Jepara. Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat.STIKES Cendikia Utama.Kudus.
- Priharjo, R. 2003. Perawatan nyeri. Jakarta: EGC.
- Purba, J. M., Wahyuni, S. E., Nasution, M. L., Daulay, W. (2008). Asuhan -Keperawatan Pada Klien Dengan Masalah Psikososial dan Gangguan Jiwa. Medan : Usu Press.

- Putri, Dewi Eka . 2010. Pengaruh Rational Emotive Behavior Therapy Terhadap Klien Perilaku Kekerasan Diruang Rawat Inap RSMM Bogor
- Risikesdas. 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia 2018.
- Sastroasmoro, S.2010.Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis. Jakarta: Bina Rupa Aksara.
- Smeltzer, S.C., & Bare, B.G. 2013. Buku ajar keperawatan medikal bedah Brunner Suddarth. Alih bahasa Agung Waluyo. Jakarta: EGC.
- Stuart,G.W. and Laraia, M.T. 2010.Prinsip dan PraktikKeperawatan Psikiatrik.Jakarta: EGC
- Stuart dan Sundeen, 2010.Buku Saku Keperawatan,Edisi 3. Jakarta : EGC
- Sugiyono. 2010. Metode Penelitian Kombinasi. Bandung: Alfabeta.
- Sumirta, Nengah, I.2013. Relaksasi Nafas dalam Terhadap Pengendalian Marah Klien dengan Perilaku Kekerasan.  
<http://poltekkesdenpasar.ac.id/files/JURNAL%20GEMA%20KEPERAWATAN/JUNI%202015/I%20Nengah%20Sumirta.pdf>. Diakses 21 Agustus 2018, Jam 13 ; 09 WIB
- Towsend, M.C. 2012. Psychiatric Mental Health Nursing : Concept of Care in Evidence Based Practice (6<sup>th</sup> ed). Philadelphia : F.A. Darwis.
- Trianto.2009. Mendesain Model Pembelajaran Inovatif Progresif.Surabaya : Kencana
- Triantoro dan Saputra. 2009. Manajemen Emosi. Jakarta : Bumi Aksara.
- Videbeck, S. L. 2013.Buku Ajar Keperawatan Jiwa.Jakarta: Buku KedokteranEGC
- WHO. 2016. The word Health Repoth: 2012: Mental Health : New Understanding. New Hope. [www.who. Intek/whr/2012/on](http://www.who.int/whr/2012/on). Diakses 12 September 2018
- Wiramihardja, Sutardjo. 2010. Pengantar Psikologi Klinis. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Yosep, I. 2009. Keperawatan Jiwa. Bandung : PT Refika Aditama
- Yuhanda, D. 2014. Tentang Efektifitas Terapi Relaksasi Nafas Dalam dan Tertawa Dalam Mengotrol Perilaku Kekerasan Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan. Semarang: STIKES TELOGOREJO
- Zelianti, N., D, Sujawro dan M. Hartoyo. 2012. Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Emosi Klien Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. Amino Gondohutomo Semarang. Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan. Vol. 1 No. 1 2012



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
**stikes**  
MUHAMMADIYAH KLATEN

Jl. Ir. Soekarno Km. 1 Buntalan Klaten Telp. / Fax. 0272 - 323120, 327527 website : www.stikesmukla.ac.id, e-mail : stikesmukla@yahoo.com



Nomor : 001/I.3.AU/F.2/n/2018 Klaten, 9 Agustus 2018  
Lampiran : -  
Hal : **Pemohonan Studi Pendahuluan**

**Kepada Yth:**  
**Direktur RSJD Dr RM Soedjarwadi Klaten**  
**Provinsi Jawa Tengah**  
**Di**

**Tempat**

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Ba'da salam kami sampaikan, segala puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang banyak kepada kita. Aamiin

Dalam rangka melengkapi studi pendahuluan untuk pembuatan Skripsi sebagai tugas akhir, maka bersama ini kami mengajukan permohonan agar mahasiswa S-I Keperawatan STIKES Muhammadiyah Klaten diperkenankan untuk melakukan **studi pendahuluan** dengan judul **Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Angka Resiko Kekerasan Fisik Pasien Skizofrenia di Ruang Edelweis RSJD Dr RM Soedjarwadi Klaten Provinsi Jawa Tengah**

Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Gilang Setya Anggara  
NIM : B1701012  
Prodi : S-I Keperawatan

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas pemberian ijin dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

a.n. Ketua  
Ka. Prodi S-I Keperawatan

  
**Ns. Retno Yuli H. M. Kep., Sp. Kep. Jiwa**  
NPP. 129.114

Tembusan disampaikan kepada Yth. :

1. Ka. Bidang Keperawatan RSJD Dr RM Soedjarwadi Klaten Provinsi Jawa Tengah
2. Ka. Diklat RSJD Dr RM Soedjarwadi Klaten Provinsi Jawa Tengah
3. Arsip



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH

**RSJD Dr. RM. SOEDJARWADI**

Jalan Ki. Pandanaran Km.2 Klaten 57425 Telp. 0272-321435, Fax. 0272-321418  
Website : rsjd-sujarwadi.jatengprov.go.id e-mail : soedjarwadi@jatengprov.go.id



Klaten, 29 Oktober 2018

Nomor : Dik/02/X/2018  
Lamp : -  
Perihal : Pemberitahuan Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth :  
**Kasi Keperawatan**  
Di  
Tempat

Menindaklanjuti Surat permohonan dari Kaprodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Klaten Nomor : 001/I.3.AU/F.2/n/2018, tertanggal 9 Agustus 2018, Perihal Permohonan Studi Pendahuluan di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah, bagi mahasiswa :

**Nama** : Gilang Setya Anggara  
**NIM** : B1701012  
**Program Studi** : S-1 Keperawatan  
**Judul Penelitian** : Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Angka Resiko Kekerasan Fisik Pasien Skizofrenia di Ruang Edelweis RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah

Maka dengan surat ini kami beritahukan tentang perihal diatas, dan mohon bantuannya demi lancar jalannya kegiatan tersebut.

Demikian surat pemberitahuan dari kami, atas kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.

Diklat RSJD Dr. RM. Soedjarwadi  
Provinsi Jawa Tengah



**Hartono, S.Psi., M.Psi., Psikolog**  
NIP. 19710914 199403 1 002

Tembusan Kepada Yth :  
1. Para Ka. Instalasi  
2. Para Kepala Ruang  
3. Bapak/Ibu Karyawan



*Melayani Dengan Ketulusan Hati*



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH

**RSJD Dr. RM. SOEDJARWADI**

Jalan Ki. Pandanaran Km.2 Klaten 57425 Telp. 0272-321435, Fax. 0272-321418  
Website : rsjd-sujarwadi.jatengprov.go.id e-mail : soedjarwadi@jatengprov.go.id



Klaten, 29 Oktober 2018

Nomor : 423.6/11449/2018  
Lamp : -  
Perihal : Balasan Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Kepada Yth :  
**Ka. Prodi S-1 Keperawatan**  
**STIKES Muhammadiyah Klaten**  
Jl. Ir. Soekarno Km. 1 Buntalan Klaten

Menindaklanjuti Surat Saudara Nomor : 001/I.3.AU/F.2/n/2018, tertanggal 9 Agustus 2018, Perihal Permohonan Studi Pendahuluan di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah, bagi mahasiswa:

**Nama** : Gilang Setya Anggara  
**NIM** : B1701012  
**Program Studi** : S-1 Keperawatan  
**Judul Penelitian** : Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Angka Resiko Kekerasan Fisik Pasien Skizofrenia di Ruang Edelweis RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah

Pada prinsipnya kami **menerima** permohonan tersebut, adapun ketentuan administrasi Studi Pendahuluan Mahasiswa D-IV/S1 sebesar Rp. 150.000,- ( *Seratus Lima Puluh Ribu Rupiah*) perjudul permahasiswa, untuk pelaksanaan administrasi di Instalasi Diklat RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah.

Demikian surat balasan dari kami, atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

**Direktur**

RSJD Dr. RM. Soedjarwadi  
Provinsi Jawa Tengah



**dr. Tri Kuncoro, M.M.R**

Pembina Tk. I

NIP. 196505261997031006



*Melayani Dengan Keulusan Hati*



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
**stikes**  
MUHAMMADIYAH KLATEN

Jl. Ir. Soekarno Km. 1 Buntalan Klaten Telp. / Fax. 0272 - 323120, 327527 website : www.stikesmukla.ac.id, e-mail : stikesmukla@yahoo.com



Nomor : 002/I.3.AU/F.2/n/2018 Klaten, 26 November 2018  
Lampiran : -  
Hal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth:  
Direktur RSJD Dr RM Soedjarwadi Klaten  
Provinsi Jawa Tengah  
Di  
Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Ba'da salam kami sampaikan, segala puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang banyak kepada kita.


Dalam rangka melengkapi studi pendahuluan untuk pembuatan Skripsi sebagai tugas akhir, maka bersama ini kami mengajukan permohonan agar mahasiswa S-I Keperawatan STIKES Muhammadiyah Klaten diperkenankan untuk melakukan **penelitian** dengan judul **Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Angka Perilaku Kekerasan pada Pasien Skizofrenia di Ruang Intensif Psikiatri RSJD Dr RM Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah**

Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Gilang Setya Anggara  
NIM : B1701012  
Prodi : S-I Keperawatan

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas pemberian ijin dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

a.n. Ketua  
Ka. Prodi S-I Keperawatan  
  
**Ns. Retno Yuli H. M. Kep., Sp. Kep. Jiwa**  
NPP. 129.114

Tembusan disampaikan kepada Yth. :

1. Ka. Bidang Keperawatan RSJD Dr RM Soedjarwadi Klaten Provinsi Jawa Tengah
2. Ka. Diklat RSJD Dr RM Soedjarwadi Klaten Provinsi Jawa Tengah
3. Arsip



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH

**RSJD Dr. RM. SOEDJARWADI**

Jalan Ki. Pandanaran Km.2 Klaten 57425 Telp. 0272-321435, Fax. 0272-321418  
Website : rsjd-sujarwadi.jatengprov.go.id e-mail : soedjarwadi@jatengprov.go.id



Klaten, 26 Desember 2018

Nomor : Dik/05/XII/2018  
Lamp : -  
Perihal : Pemberitahuan Izin Penelitian

Kepada Yth :  
**Kasi Keperawatan**  
Di  
Tempat

Menindaklanjuti Surat permohonan dari Ketua STIKES Muhammadiyah Klaten Nomor : 002/I.3.AU/F.2/n/2018, tertanggal 26 November 2018, Perihal Permohonan Izin Penelitian di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah, bagi mahasiswa :

**Nama** : Gilang Setya Anggara  
**NIM** : B1701012  
**Program Studi** : S-1 Keperawatan  
**Judul Penelitian** : Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Angka Perilaku Kekerasan Pada Pasien Skizofrenia di Ruang Intensif Psikiatri RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah

Maka dengan surat ini kami beritahuan tentang perihal diatas, dan mohon bantuannya demi lancar jalannya kegiatan tersebut.

Demikian surat pemberitahuan dari kami, atas kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.

Diklat RSJD Dr. RM. Soedjarwadi  
Provinsi Jawa Tengah



**Hartono, S.Psi., M.Psi., Psikolog**  
NIP. 19710914 199403 1 002

Tembusan Kepada Yth :  
1. Para Ka. Instalasi  
2. Para Kepala Ruang  
3. Bapak/Ibu Karyawan



*Melayani Dengan Keulusan Hati*





PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH

**RSJD Dr. RM. SOEDJARWADI**

Jalan Ki. Pandanaran Km.2 Klaten 57425 Telp. 0272-321435, Fax. 0272-321418  
Website : rsjd-sujarwadi.jatengprov.go.id e-mail : soedjarwadi@jatengprov.go.id



Klaten, 26 Desember 2018

Nomor : 423.6/13785/2018  
Lamp : -  
Perihal : Balasan Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth :  
**Ka. Prodi S-1 Keperawatan**  
**STIKES Muhammadiyah Klaten**  
Jl. Ir. Soekarno Km. 1 Buntalan Klaten

Menindaklanjuti Surat Saudara Nomor : 002/I.3.AU/F.2/n/2018, tertanggal 26 November 2018, Perihal Permohonan Penelitian di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah, bagi mahasiswa:

**Nama** : Gilang Setya Anggara  
**NIM** : B1701012  
**Program Studi** : S-1 Keperawatan  
**Judul Penelitian** : Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Angka Perilaku Kekerasan Pada Pasien Skizofrenia di Ruang Intensif Psikiatri RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah

Pada prinsipnya kami **menerima** permohonan tersebut, adapun ketentuan administrasi Penelitian Mahasiswa D-IV/S1 sebesar Rp. 200.000,- ( *Dua Ratus Ribu Rupiah* ) perjudul permahasiswa, untuk pelaksanaan administrasi di Instalasi Diklat RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah.

Demikian surat balasan dari kami, atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

**Direktur**  
RSJD Dr. RM. Soedjarwadi  
Provinsi Jawa Tengah



**dr. Tri Kuncoro, M.M.R**  
Pembina Tk. I  
NIP. 196505261997031006



*Melayani Dengan Keuletakan Hati*

**LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN**

Kepada  
Yth. Calon responden  
Di RSJD dr. RM Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah

Dengan hormat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Klaten

Nama : Gilang Setya Anggara

NIM : B 1701012

Bermaksud melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Angka Perilaku Kekerasan Pada Pasien Skizofrenia di Ruang Intensif Psikiatri RSJD Dr. RM Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah”. Dengan ini saya menjelaskan bahwa :

1. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui “Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Angka Perilaku Kekerasan Pada Pasien Skizofrenia di Ruang Intensif Psikiatri RSJD Dr. RM Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah”
2. Manfaat penelitian ini diharapkan dapat mengetahui Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Angka Perilaku Kekerasan Pada Pasien Skizofrenia di Ruang Intensif Psikiatri RSJD Dr. RM Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah”
3. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian bagi anda sebagai responden penelitian.
4. Kerahasiaan informasi yang diberikan akan dijaga hanya untuk kepentingan penelitian dan tidak akan disebarluaskan kepada orang lain.
5. Apabila saudara setuju dan bersedia menjadi partisipan maka dimohon untuk menandatangani lembar persetujuan kemudian akan dilakukan wawancara tentang “Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Angka Perilaku Kekerasan Pada Pasien Skizofrenia di Ruang Intensif Psikiatri RSJD Dr. RM Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah”
6. Apabila Saudara tidak setuju maka diperkenankan untuk mengundurkan diri dan tidak ikut terlibat dalam penelitian ini.

Demikian informasi tentang penelitian ini, jika terdapat hal kurang dipahami. Saudara dapat menghubungi peneliti. Atas perhatian dan kesediaan saudara sebagai partisipan, saya sampaikan terima kasih.

Klaten, Desember 2018

  
Gilang Setya Anggara

LEMBAR PERSETUJUAN INFORMED CONCENT  
BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI PARTISIPAN

Setelah mendapatkan informasi tentang penelitian ini, saya mengerti bahwa saya diminta berpartisipasi dalam penelitian yang berjudul "Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Angka Perilaku Kekerasan Pada Pasien Skizofrenia di Ruang Intensif Psikiatri RSJD Dr. RM Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah". Saya memahami penelitian ini akan bermanfaat bagi pengembangan ilmu dan praktik keperawatan. Maka, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : In M  
Umur : 48 th  
Jenis kelamin : L  
Alamat : Klaten

Dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan, saya bersedia menandatangani lembar pernyataan ini untuk menjadi responden dalam penelitian

Klaten, Desember 2018

Partisipan



(.....)

**INSTRUMEN A**  
**DEMOGRAFI PASIEN**

Nama : Tn M  
Umur : 48 th  
Jenis Kelamin : L  
Pekerjaan : Tidak Bekerja  
Lama Menderita : 10 th  
Tanggal Pemeriksaan : 3 Desember 2018

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR  
TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM

NO	KRITERIA PENCAPAIAN	Skala Penilaian	
		Dilakukan	Tidak
	<b>TAHAP PRA INTERAKSI</b> 1. Melakukan pengecekan program terapi 2. Mencuci tangan 3. Menempatkan alat di dekat pasien	✓ ✓ ✓	
	<b>TAHAP ORIENTASI</b> 1. Memberi salam dan menyapa nama pasien 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan 3. Menanyakan persetujuan dan kesiapan sebelum kegiatan	✓ ✓ ✓	
	<b>TAHAP KERJA</b> 1. Menjaga privacy 2. Usahakan rileks dan tenang 3. Menarik nafas yang dalam melalui hidung dengan hitungan 1,2,3, kemudian tahan sekitar 5-10 detik 4. Hembuskan nafas melalui mulut secara perlahan-lahan. 5. Menarik nafas lagi melalui hidung dan menghembuskannya lagi melalui mulut secara perlahan-lahan. 6. Ulangi sampai 15 kali, dengan selingi istirahat singkat setiap 5x	✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓	
	<b>TAHAP TERMINASI</b> 1. Evaluasi perasaan klien 2. Simpulkan hasil kegiatan 3. Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya 4. Akhirir kegiatan, bereskan alat-alat 5. Melepaskan sarung tangan 6. Cuci tangan	✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓	
	<b>DOKUMENTASI</b> Catat hasil tindakan dalam catatan Keperawatan	✓	

## INSTRUMEN C POPAS ( POST )

### Perilaku Kekerasan

1. Isi dengan lengkap
2. Untuk data yang dipilih, beri tanda (√) pada kotak yang tersedia.
  - TP: Tidak Pernah : Bila dalam sehari tidak melakukan perilaku kekerasan
  - J : Jarang : bila dalam sehari melakukan perilaku kekerasan 2 kali
  - S : Sering : bila dalam sehari melakukan perilaku kekerasan 3 kali
  - SS: Sangat Sering bila dalam sehari melakukan perilaku kekerasan lebih dari 3 kali
3. Setiap pertanyaan di isi dengan satu jawaban.

NO	Pernyataan	TP	J	S	SS
1.	Kekerasan verbal (mengomel, mencaci, dsb)				✓
2.	Kekerasan verbal berupa ancaman kepada perawat				✓
3.	Kekerasan berupa penghinaan kepada perawat			✓	
4.	Kekerasan berupa provokatif		✓		
5.	Kekerasan pasif (menolak minum obat, makan dan minum)			✓	
6.	Kekerasan berupa ancaman fisik kepada perawat			✓	
7.	Kekerasan yang merusak lingkungan				✓
8.	Kekerasan fisik yang menyebabkan cedera ringan	✓			
9.	Kekerasan fisik yang menyebabkan cedera serius	✓			
10.	Kekerasan fisik pada diri sendiri yang menyebabkan cedera ringan	✓			
11.	Kekerasan fisik pada diri sendiri yang menyebabkan cedera serius	✓			
12.	Percobaan bunuh diri	✓			
13.	Berhasil melakukan bunuh diri	✓			
14.	Godaan seksual	✓			
15.	Melakukan Kekerasan Seksual / Perkosaan di rumah sakit	✓			

## INSTRUMEN C POPAS ( PRE )

**Perilaku Kekerasan**

1. Isi dengan lengkap
2. Untuk data yang dipilih, beri tanda (√) pada kotak yang tersedia.
  - TP: Tidak Pernah : Bila dalam sehari tidak melakukan perilaku kekerasan
  - J : Jarang : bila dalam sehari melakukan perilaku kekerasan 2 kali
  - S : Sering : bila dalam sehari melakukan perilaku kekerasan 3 kali
  - SS: Sangat Sering bila dalam sehari melakukan perilaku kekerasan lebih dari 3 kali
3. Setiap pertanyaan di isi dengan satu jawaban.

NO	Pernyataan	TP	J	S	SS
1.	Kekerasan verbal (mengomel, mencaci, dsb)				✓
2.	Kekerasan verbal berupa ancaman kepada perawat				✓
3.	Kekerasan berupa penghinaan kepada perawat			✓	
4.	Kekerasan berupa provokatif			✓	
5.	Kekerasan pasif (menolak minum obat, makan dan minum)			✓	
6.	Kekerasan berupa ancaman fisik kepada perawat			✓	
7.	Kekerasan yang merusak lingkungan				✓
8.	Kekerasan fisik yang menyebabkan cedera ringan	✓			
9.	Kekerasan fisik yang menyebabkan cedera serius	✓			
10.	Kekerasan fisik pada diri sendiri yang menyebabkan cedera ringan	✓			
11.	Kekerasan fisik pada diri sendiri yang menyebabkan cedera serius	✓			
12.	Percobaan bunuh diri	✓			
13.	Berhasil melakukan bunuh diri	✓			
14.	Godaan seksual	✓			
15.	Melakukan Kekerasan Seksual / Perkosaan di rumah sakit	✓			

## Explore

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_intervensi	,123	11	,200*	,934	11	,448
Post_intervensi	,203	11	,200*	,860	11	,058
Pre_Kontrol	,123	11	,200*	,934	11	,448
Post_kontrol	,118	11	,200*	,943	11	,558

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

[DataSet3]

### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre_intervensi	27,7273	11	4,81852	1,45284
	Post_intervensi	17,8182	11	2,92637	,88233
Pair 2	Pre_Kontrol	27,7273	11	4,81852	1,45284
	Post_kontrol	26,4545	11	3,69767	1,11489

### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre_intervensi & Post_intervensi	11	,046	,894
Pair 2	Pre_Kontrol & Post_kontrol	11	,967	,000



**Paired Samples Test**

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Pre_intervensi - Post_intervensi	9,90909	5,52186	1,66490	6,19946	13,61873	5,952	10	,000
Pair 2	Pre_Kontrol - Post_kontrol	1,27273	1,55505	,46887	,22803	2,31742	2,714	10	,022

**Descriptives**

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>	Shapiro-Wilk
--	---------------------------------	--------------

	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Angka perilaku	,138	22	,200 <sup>*</sup>	,941	22	,010
Kelompok	,336	22	,000	,640	22	,000

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

## Explore

## Wilcoxon Signed Ranks Test

### Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Negative Ranks	22 <sup>a</sup>	11,50	253,00
Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	,00	,00
Ties	0 <sup>c</sup>		
Total	22		

a. Kelompok < Angka perilaku

b. Kelompok > Angka perilaku

c. Kelompok = Angka perilaku

### Test Statistics<sup>a</sup>

	Kelompok - Angka perilaku
Z	-4,110 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

## KELOMPOK INTERVENSI

### Descriptives

#### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Umur	11	16,00	43,00	31,6364	9,15721
Lama Sakit	11	2,00	15,00	5,8182	4,26188
Pre Angka	11	31,00	40,00	34,4545	2,80584
Post Angka	11	15,00	23,00	15,1818	2,67650
Valid N (listwise)	11				

#### Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Perempuan	4	36,4	36,4	36,4
Valid Laki-laki	7	63,6	63,6	100,0
Total	11	100,0	100,0	

#### Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Bekerja	2	18,2	18,2	18,2
Valid Tidak Bekerja	9	81,8	81,8	100,0
Total	11	100,0	100,0	

### Explore

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre Angka	11	100,0%	0	0,0%	11	100,0%
Post Angka	11	100,0%	0	0,0%	11	100,0%

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Angka	,150	11	,200*	,944	11	,569
Post Angka	,156	11	,200*	,931	11	,426

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Angka	34,4545	11	2,80584	,84599
	Post Angka	15,1818	11	2,67650	,80699

### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Angka & Post Angka	11	-,465	,150

### Paired Samples Test

	Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference			
Pair 1							

				Lower	Upper			
Pair 1	Pre Angka - Post Angka	19,27273	4,69235	1,41480	16,120 36	22,42509	13,622	10 ,000

KELOMPOK KONTROL

**Descriptives**

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Umur	11	23,00	48,00	39,7273	7,98863
Lama Sakit	11	3,00	10,00	5,3636	1,96330
Pre_angka_Kontrol	11	31,00	40,00	34,4545	2,80584
Post_angka_kontrol	11	31,00	38,00	33,1818	2,13627
Valid N (listwise)	11				

### Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	Perempuan	6	54,5	54,5	54,5
Valid	Laki-laki	5	45,5	45,5	100,0
	Total	11	100,0	100,0	

### Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	11	100,0	100,0	100,0

### Explore

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_angka_Kontrol	,150	11	,200*	,944	11	,569
Post_angka_kontrol	,255	11	,043	,864	11	,066

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

## T-Test

### Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1				
Pre_angka_Kontrol	34,4545	11	2,80584	,84599
Post_angka_kontrol	33,1818	11	2,13627	,64411

### Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1			
Pre_angka_Kontrol & Post_angka_kontrol	11	,836	,001

### Paired Samples Test

	Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
--	--------------------	---	----	-----------------



	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Pre_angka_Kontrol - Post_angka_kontrol	1,27273	1,55505	,46887	,22803	2,31742	2,714	10	,022

### Explore

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Angka perilaku	,263	22	,000	,835	22	,002

a. Lilliefors Significance Correction

### Wilcoxon Signed Ranks Test

#### Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Negative Ranks	22 <sup>a</sup>	11,50	253,00
Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	,00	,00
Ties	0 <sup>c</sup>		
Total	22		

a. Kelompok < Angka perilaku

b. Kelompok > Angka perilaku




c. Kelompok = Angka perilaku

#### Test Statistics<sup>a</sup>

	Kelompok - Angka perilaku
Z	-4,111 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000


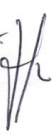

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

No	Tanggal	Materi	Saran Perbaikan	Paraf
	Senin, 22/18/10	BAB I BAB II BAB III	Perbaiki tujuan & kebabukan latar Bly. Perbaiki dan susun & yg & kerangka, hasil & penelitian. Perbaiki kembali susun. Ketahis keulias	
	Kamis, 11/18/11	BAB I BAB II BAB III	Perbaiki tujuan Perbaiki kerangka teori Perbaiki selanjutnya → Format yg 1x harus & benaris dan bly & bly selanjutnya	
	Jumat, 11/20/11		Acc Bly selanjutnya	




**LEMBAR KONSULTASI**



Nama : Gilang Setya Anggara  
 Nim : B. 1701012  
 Judul Skripsi : pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap Penurunan Angka Perilaku Kekerasan di Ruang Intensif Psikiatri RSJD DR. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah  
 Pembimbing I : Retno Yuli Hastuti.M.Kep.,Ns.,Sp.Kep Jiwa  
 Pembimbing II : Suwarno, S.Kep., Ns

No	Tanggal	Materi	Saran Perbaikan	Paraf
1	11/Januari 2019	BAB I - BAB VI	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki semua surat</li> <li>- Ganda dalam hal</li> <li>- Mepetis surat &amp; soal hla.</li> </ul>	
2	14/Januari 2019	BAB IV - VI	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki ty penulis interpretasi</li> <li>- Tambahkan para yg sesuai</li> </ul>	
3	17/Januari 2019	BAB I - VI	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bel. kelegiya dan awal.</li> <li>- Ceb. Dapta. Pustaka.</li> <li>- Pelgin. sapru. bns.</li> <li>- Acc. yg's kn?</li> </ul>	

### LEMBAR KONSULTASI

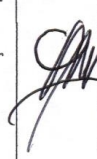

Nama : Gilang Setya Anggara  
 Nim : B. 1701012  
 Judul Skripsi : pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap Penurunan Angka Perilaku Kekerasan di Ruang Intensif Psikiatri RSJD DR. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah  
 Pembimbing I : Retno Yuli Hastuti.M.Kep.,Ns.,Sp.Kep Jiwa  
 Pembimbing II : Suwarno, S.Kep., Ns, M.Kes

No	Tanggal	Materi	Saran Perbaikan	Paraf
1	9/10/2020	BAB I	<ul style="list-style-type: none"> <li>- fokus pada bab kelabang</li> <li>- cari jurnal terbaru</li> </ul>	
2	17/10/20	BAB I BAB II	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki cara Penulisan</li> <li>- lengkapi teori y/ penelitian</li> </ul>	
3	22/10/20	BAB I BAB II BAB III	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki tujuan</li> <li>- perbaiki kerangka teori</li> <li>- Perbaiki design penelitian</li> </ul>	

No	Tanggal	Materi	Saran Perbaikan	Paraf
4	1/11/18	BAB I BAB II BAB III	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sesuaikan timeline</li> <li>• Perbaiki D.O</li> <li>• Perbaiki instrumen Penelitian.</li> </ul>	
5	8/11/18		<p>See uji coba proposal</p>	




### LEMBAR KONSULTASI

Nama : Gilang Setya Anggara  
 Nim : B. 1701012  
 Judul Skripsi : pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap Penurunan Angka Perilaku Kekerasan di Ruang Intensif Psikiatri RSJD DR. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah  
 Pembimbing I : Retno Yuli Hastuti.M.Kep.,Ns.,Sp.Kep Jiwa  
 Pembimbing II : Suwarno, S.Kep., Ns

No	Tanggal	Materi	Saran Perbaikan	Paraf
1	14 Januari 2019	BAB I - BAB VI	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki kevar sara</li> <li>- Perbaiki pembahara</li> <li>- Perbaiki penyusunan data</li> <li>- perbaiki penulisan kata</li> </ul> <p>Ace sity Shuyn</p>	  
2	10 Januari 2019	BAB I - BAB VI		

### LEMBAR KONSULTASI

Nama : Gilang Setya Anggara  
 Nim : B. 1701012  
 Judul Skripsi : pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap Penurunan Angka Perilaku Kekerasan di Ruang Intensif Psikiatri RSJD DR. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah  
 Pembimbing I : Retno Yuli Hastuti.M.Kep.,Ns.,Sp.Kep Jiwa  
 Pembimbing II : Suwarno, S.Kep., Ns

No	Tanggal	Materi	Saran Perbaikan	Paraf
1.		Penggunaan judul	Sebaiknya for Font mens yg ada di selular	
2.	21/8 2018	BAB I	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki sebai saran</li> <li>- Tambahkan for hasil penelitian yg sbngs / jurnal</li> <li>- urutkan penyusunan spt yg di sarankan .</li> <li>- tujuan &amp; perbaiki sebai saran</li> </ul>	
3.	9/9 2018	BAB I BAB II	<ul style="list-style-type: none"> <li>Perbaik ngrg .</li> <li>Tambalis for di kelainan ngrg da .</li> <li>Perbaik kerangka konsep dan hipotesis</li> </ul>	
4	20/9 2018	BAB I BAB II	<ul style="list-style-type: none"> <li>kata / kalimat yg hrs inggis hr &amp; cetak miring</li> <li>perbaiki penulisan kata / kalimat</li> </ul>	