

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan tingkat stress keluarga dengan kemampuan merawat pasien stroke di bangsal bakung RSUD Wonosari, Gunung Kidul dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden meliputi umur responden 52 tahun, jenis kelamin paling banyak adalah laki-laki sebanyak 52%, 100% menikah, pendidikan mayoritas SMP sebanyak 15% dan pekerjaan mayoritas tidak bekerja sebanyak 52,8%
2. Tingkat stress keluarga yang merawat pasien stroke di bangsal Bakung RSUD Wonosari, Gunung Kidul adalah ringan sebanyak (44,4%)
3. Kemampuan keluarga dalam merawat pasien stroke di bangsal Bakung RSUD Wonosari, Gunung Kidul adalah baik sebanyak (44,4%).
4. Ada hubungan tingkat stress keluarga dengan kemampuan merawat pasien stroke di bangsal Bakung RSUD Wonosari, Gunung Kidul dengan  $p$  value = 0,000

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Rumah Sakit**

Sebagai bahan pertimbangan untuk membentuk sebuah kelompok diskusi untuk keluarga pasien supaya dapat saling berdiskusi dengan apa yang mereka alami agar tingkat stres tidak meningkat.

##### **2. Bagi keluarga**

Keluarga diharapkan dapat meminimalkan perasaan stres supaya tidak akan meningkatkan perasaan stres yang dialami dan tidak hanya menggunakan koping internal saja tetapi koping eksternal juga diimbangi.

##### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya bisa mengganti tempat penelitian yaitu pengambilan data dirumah dan bisa melakukan penelitian lebih detail lagi mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat stres dan koping keluarga

#### 4. Bagi Profesi Perawat

Hasil penelitian digunakan untuk memberikan edukasi tentang perawatan pasien stroke di rumah melalui discharge planning.