

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang efektifitas pemberian cincau hijau dan jus jambu biji terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Posyandu Lansia Bedoyo Wetan Gunungkidul maka dapat disimpulkan bahwa

1. Karakteristik responden yang meliputi rerata umur kelompok jus jambu biji 62,81 tahun dan kelompok cincau hijau 62,37 tahun, jenis kelamin mayoritas perempuan dan pendidikan SD di Posyandu Lansia Bedoyo Wetan Gunungkidul
2. Tekanan darah sistolik dan diastolik pada lansia sebelum diberikan cincau hijau di Posyandu Lansia Bedoyo Wetan Gunungkidul adalah hipertensi stadium 1 sebanyak 12 orang (75%).
3. Tekanan darah sistolik dan diastolik pada lansia setelah diberikan cincau hijau di Posyandu Lansia Bedoyo Wetan Gunungkidul adalah pre hipertensi yaitu sebanyak 10 orang (62,5%).
4. Tekanan darah sistolik dan diastolik pada lansia sebelum diberikan jus jambu biji di Posyandu Lansia Bedoyo Wetan Gunungkidul adalah hipertensi stadium I sebanyak 10 orang (62,5%)
5. Tekanan darah sistolik dan diastolik pada lansia setelah diberikan jus jambu biji di Posyandu Lansia Bedoyo Wetan Gunungkidul adalah pre hipertensi yaitu 12 orang (75%)
6. Efektifitas pemberian cincau hijau dengan nilai p value = 0,001 dan jambu biji dengan nilai p value = 0,000 terhadap tekanan darah di Posyandu Lansia Bedoyo Wetan Gunungkidul
7. Keefektifan pemberian cincau hijau dan jus jambu biji terhadap tekanan darah sistolik pada lansia adalah p value 0,027. Sedangkan nilai p value tekanan darah diastolik adalah 0,047

## B. Saran

### 1. Bagi Responden

Bagi responden hendaknya dapat meneruskan pengobatan menggunakan cincau hijau 1x sehari sebanyak 1 gelas belimbing (150cc) dan atau Jus jambu biji sebanyak 1 gelas (200cc) untuk satu kali konsumsi dan rutin memeriksakan tekanan darah sehingga hipertensi dapat ditanggulangi.

### 2. Kader dan Tenaga Kesehatan

Bagi kader dan tenaga kesehatan hendaknya dalam memberikan informasi mengenai pengobatan tekanan darah tinggi tidak hanya sebatas penggunaan obat farmakologis akan tetapi juga penggunaan obat non-farmakologis dengan cincau hijau, disamping karena dapat menurunkan tekanan darah juga dapat meminimalkan efek pengobatan farmakologis.

### 3. Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya hendaknya dapat melakukan penelitian dengan menggunakan kelompok kontrol, menggunakan sampel yang lebih banyak dan mengendalikan semua variabel pengganggu sehingga diketahui efektifitas cincau hijau dan Jus jambu biji dalam mengatasi hipertensi