

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden di instalasi hemodialisis Rumah Sakit Islam Klaten meliputi umur rata-rata 47,47 tahun jenis kelamin sebagian besar laki-laki sebanyak 22 orang (55%) pendidikan sebagian besar adalah SMA sebanyak 19 orang (47,5%) dan lama menjalani hemodialisis yaitu dengan rata-rata 41,40 bulan.
2. Kenaikan berat badan interdialisis pasien di instalasi hemodialisis Rumah Sakit Islam Klaten sebagian besar adalah tidak normal sebanyak 77,5%
3. Kejadian hipotensi intradialisis di instalasi hemodialisis Rumah Sakit Islam Klaten adalah sebanyak 67,5%
4. Ada hubungan kenaikan berat badan interdialisis terhadap kejadian hipotensi intradialisis di instalasi hemodialisis Rumah Sakit Islam Klaten dan  $p \text{ value} = 0,038$  ( $\alpha=0,05$ )

#### B. Saran

##### 1. Bagi rumah sakit

Hasil penelitian ini bisa dijadikan sebagai masukan dan bahan pertimbangan untuk membuat kebijakan dalam pembuatan SPO penatalaksanaan hipotensi interdialisis pasien yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit Islam Klaten dengan memberikan *discharge planning* pentingnya pembatasan kenaikan IDWG.

##### 2. Bagi profesi keperawatan

Hasil penelitian dapat di jadikan bahan masukan bagi perawat hemodialisis untuk meningkatkan profesionalisme dalam penanganan pasien hemodialisis yang mengalami kejadian hipotensi intradialisis.

##### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk pedoman atau gambaran awal untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang hubungan kenaikan berat badan interdialisis dengan kejadian hipotensi intradialisis di instalasi hemodialisis.

##### 4. Bagi institusi Stikes Muhammadiyah Klaten

Sebagai masukan bagi pendidikan dalam proses pembelajaran mahasiswa keperawatan dan gambaran yang nyata serta edukasi tentang hipotensi intra dialisis.