

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

1. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan penatalaksanaan 5 pilar pengendalian DM tipe 2 dengan kualitas hidup pasien dm di rsi klaten dapat di simpulkan sebagai berikut:

- A. Karakteristik responden penderita diabetes meletus di rsi klaten berdasarkan usia rerata 51,94 tahun dengan umur minimal 40 dan maksimal 60 tahun, jenis kelamin sebagian besar perempuan sebanyak 29 responden (59,2%), sebagian besar berpendidikan sma sebanyak 18 responden (36,7%), pekerjaan menunjukkan sebagian besar PNS sebanyak 14 responden (28,6%), lama menderita diabetes melitus kurang dari sama dengan 5 tahun sebanyak 39 responden (79,6%).
- B. Penatalaksanaan 5 pilar pengendalian DM tipe 2 di RSI Klaten sebagian besar (51,0%) dalam kategori baik.
- C. Kualitas hidup pasien DM di RSI Klaten sebagian besar (55,1%) dalam kategori kurang baik.
- D. Ada hubungan antara penatalaksanaan 5 pilar pengendalian DM tipe 2 dengan kualitas hidup pasien DM di RSI Klaten $Pvalue$ 0,003 ($\alpha=0,05$) dimana penatalaksanaan 5 pilar pengendalian DM tipe 2 yang baik maka baik pula kualitas hidup pasien DM.

2. SARAN

Saran yang diberikan oleh peneliti terkait dengan hasil penelitian adalah sebagai berikut:

- A. Bagi institusi pendidikan
Hendaknya dapat digunakan sebagai informasi tambahan pembelajaran keperawatan dalam mata ajar keperawatan dewasa terutama bagian endokrin.
- B. Bagi rumah sakit
Hendaknya dapat memberikan masukan dalam membuat SOP dan rencana asuhan keperawatan terutama yang berkaitan dengan penatalaksanaan 5 pilar pengendalian DM tipe 2 dengan kualitas hidup pasien DM di RSI Klaten.

C. Bagi perawat

Hendaknya menambah pengetahuan perawat tentang penatalaksanaan 5 pilar pengendalian DM tipe 2 sehingga perawat dapat memberikan konseling dan pendidikan kesehatan yang tepat bagi penderita DM.

D. Bagi Peneliti selanjutnya

Hendaknya dapat menjadi sumber informasi bagi peneliti selanjutnya untuk menggunakan kuesioner yang lebih tepat mengenai kualitas hidup pasien DM. Serta dapat memberikan gambaran kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti pengaruh penatalaksanaan 5 pilar pengendalian DM tipe 2 terhadap kontrol gula darah pasien DM.