

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden meliputi rerata umur 48,37 tahun, sebagian besar responden dengan jenis kelamin laki-laki sebanyak 49 orang (50,5%), 100% menikah, sebagian besar pendidikan SMA sebanyak 62 orang (63,9%) dan 100% bekerja.
2. Indeks Massa Tubuh pada pasien DM Tipe 2 yang menjalani rawat jalan di poli penyakit dalam di Rumah sakit DKT Yogyakarta yaitu normal sebanyak 54 orang (55,7%).
3. Kadar gula pada pasien DM Tipe 2 yang menjalani rawat jalan di poli penyakit dalam di Rumah sakit DKT Yogyakarta yaitu tinggi sebanyak 57 orang (58,8%)
4. Ada hubungan antara IMT dengan kadar gula darah pada pasien DM Tipe 2 yang menjalani rawat jalan di poli penyakit dalam di Rumah sakit DKT Yogyakarta dengan nilai p value = 0,039.

#### **B. Saran**

1. Bagi responden

Diharapkan responden mengurangi konsumsi dengan indeks glikemik tinggi, melakukan diet gizi seimbang dan olah raga ringan untuk mengoptimalkan kadar gula darah.

2. Bagi tenaga keperawatan

Diharapkan untuk melakukan cek gula darah secara berkala bagi para penderita diabetes, memberikan penyuluhan tentang diet gizi seimbang, dan upaya lain yang dapat menstabilkan gula darah.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk melakukan pengembangan penelitian tentang penderita diabetes, terutama tentang faktor resiko terjadinya diabetes dengan jumlah sampel yang lebih banyak.

