

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Simpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai “Pengaruh Edukasi tentang Pemberian ASI dengan Media Audiovisual terhadap Efikasi Diri Ibu Menyusui *PostSC* di RSUD Wonosari” diuraikan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden meliputi rerata usia yaitu  $23,85 \pm 3,31$  tahun, dengan usia, pendidikan terakhir adalah pendidikan SMA sebanyak (45%), sebagian besar responden tidak bekerja sebanyak (85%).
2. Efikasi diri sebelum diberikan edukasi didapatkan rerata  $50,00 \pm 5,50$ .
3. Efikasi diri setelah diberikan edukasi didapatkan rerata  $63,85 \pm 5,07$ .
4. Ada pengaruh peningkatan secara signifikan edukasi tentang pemberian ASI dengan media audiovisual terhadap efikasi diri ibu menyusui *post SC*, dimana hasil uji *wilcoxon* diperoleh  $Pvalue 0,000; \alpha=0,05$ .

#### B. Saran

1. Bagi profesi keperawatan  
Perawat meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan sebagai edukator.
2. Bagi Rumah Sakit  
Rumah sakit menerbitkan SOP tentang edukasi menggunakan audiovisual kepada pasien dan keluarga khususnya ibu *post SC*.
3. Bagi keluarga/ ibu menyusui  
Keluarga meningkatkan dukungan terhadap ibu menyusui.
4. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan menggunakan metode *quasi eksperiment* dan membandingkan kelompok primipara dengan multipara.