

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan 5 jurnal diatas dan setelah dilakukan pembahasan dapat disimpulkan bahwa teknik ROM saat ini banyak yang sudah teruji dan terbukti dapat meningkatkan derajat kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik dengan hambatan mobilitas fisik. Peneliti menyimpulkan bahwa ROM efektif dalam peningkatan derajat kekuatan otot dibandingkan dengan menggunakan teknik yang lain tanpa menggunakan kombinasi teknik ROM

#### B. Saran

1. Bagi petugas kesehatan dan pihak rumah sakit serta pasien agar lebih memahami manfaat dan cara melakukan perawatan pada pasien Strok Non Hemoragik dengan hambatan mobilitas fisik dengan menggunakan teknik *ROM*.
2. Bagi institusi keperawatan *literature review* ini diharapkan dapat digunakan sebagai masukan dan bahan pertimbangan dibidang keperawatan mengenai perawatan pada pasien Strok Non Hemoragik dengan hambatan mobilitas fisik dengan dan tanpa menggunakan teknik *ROM*.
3. Bagi penelitian selanjutnya di harapkan dapat mengembangkan *literature review* ini dan melanjutkan ke tahap penelitian dan tahap intervensi.