

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian terdahulu dan pembahasan di atas, dapat disimpulkan bahwa:

1. Fototerapi efektif untuk digunakan pada asuhan keperawatan bayi baru lahir yang mengalami hiperbilirubinemia.
2. Fototerapi dapat menurunkan kadar bilirubin pada bayi yang mengalami hiperbilirubinemia dapat dilakukan selama 24 jam.

#### **B. Saran**

1. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber referensi sebagai salah satu materi pembelajaran bagi mahasiswa keperawatan terutama pada asuhan keperawatan bayi baru lahir dengan hiperbilirubinemia.

2. Bagi rumah sakit

Manajemen rumah sakit diharapkan memiliki SOP tentang prosedur penggunaan fototerapi untuk menurunkan kadar bilirubin pada bayi baru lahir yang mengalami hiperbilirubinemia, agar penggunaan fototerapi dapat mengurangi efek samping.

3. Bagi perawat

Penelitian ini diharapkan perawat dapat melakukan asuhan keperawatan pada bayi baru lahir hiperbilirubinemia dengan fototerapi dengan mengikuti prosedur yang telah ditetapkan.

4. Bagi keluarga

Penelitian ini diharapkan asuhan keperawatan pada bayi baru lahir hiperbilirubinemia dengan fototerapi melibatkan orang tua bayi, untuk mengurangi kecemasan yang dirasakan oleh orang tua.

5. Bagi penulis selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menindaklanjuti hasil penelitian ini, dengan cara menambahkan variabel bebas atau independen yang mempengaruhi efektifitas fototerapi untuk menurunkan kadar bilirubin pada bayi hiperbilirubinemia.

