BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pada penelitian ini artikel yang didapat, ditelaah berdasarkan tema kriteria inklusi dengan kata pencarian yang disusun berdasarkan PICO yang sudah dirumuskan dengan menggunakan *boolean operators* berupa AND dan OR. Keyword yang digunakan dalam pencarian yaitu : ("*Asma*" OR "*Asma Bronkhiale*") AND ("*Nursing*") AND ("*Airway*" OR "*Clearance*") lalu dilakukan evaluasi data dengan cara telaah jurnal dengan masalah bersihan jalan napas pada penderita asma. Pada penelitian ini faktor bersihan jalan napas pada penderita asma yaitu otot polos bronchi mengalami kontraksi, dan jaringan saluran udara mengalami pembengkaan karena ada nya peradangan dan pelepasan lendir yang berlebih ke saluran udara disebut bronkokonstriksi dan penyempitan. Manifestasi klinis asma adalah sesak napas, nyeri dada, batuk berdahak disertai pilek, *wheezing*, ronchi, dan gejala asma yang sering timbul yaitu sesak napas disertai nyeri dada. Berdasarkan berbagai hasil tinjauan *literature review* didapatkan bahwa nebulizer, *Infra Red*, *Chest Terapy* dan fisioterapi memiliki pengaruh pada penderita asma.

B. Saran

1. Bagi Penderita Asma

   Disarankan pada penderita asma untuk sering kontrol ke fasilitas kesehatan terdekat karena pada penderita asma diperlukan perawatan pada bersihan jalan napas agar penderita memperoleh asupan oksigen kedalam tubuh lebih tinggi sehingga sel-sel berkerja secara optimal.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

   Disarankan untuk tim kesehatan atau praktisi kesehatan untuk melakukan edukasi atau penyuluhan mengenai untuk penangan pertama pada penderita asma.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian mengenai pentingnya fisioterapi dada pada penderita asma, mengingat pada pembahasatn diatas pengobatan fisioterapi dada juga yang banyak dilakukan.