

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul “pengaruh kunjungan rumah terhadap score stress pasien DM dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pada kelompok intervensi dengan rerata 52,90 tahun, jenis kelamin laki-laki sebanyak 70%, pendidikan adalah SMA sebanyak 50% dan pekerjaan swasta sebanyak 60%., sedangkan pada kelompok kontrol rerata umur 52,10 tahun, jenis kelamin laki-laki, pendidikan SMP dan pekerjaan buruh
2. Score stress pada kelompok intervensi sebelum diberikan kunjungan rumah dengan rerata 16,30 (stress ringan) sedangkan sesudah diberikan kunjungan rumah sebanyak 10, 50 (tidak stress)
3. Score stress pada kelompok kontrol sebelum diberikan kunjungan rumah dengan rerata 19,50 (stress ringan) dan sesudah diberikan kunjungan rumah dengan rerata 18,80 (stress ringan)
4. Ada pengaruh kunjungan rumah terhadap score stress pasien DM pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan nilai (p value = 0,034; $\alpha=0,05$)

B. Saran

1. Bagi responden
Hasil penelitian dapat memberikan informasi bagi responden tentang kunjungan rumah terhadap skor stres pada pasien Diabetes Melitus
2. Bagi peneliti
Dapat menambah pengalaman nyata bagi penulis dalam melakukan penelitian serta dapat menerapkan ilmu yang telah didapatkan selama dibangunkukuliah.
3. Bagi Perawat
Diharapkan penelitian ini dapat menambah wawasan pada perawat untuk mengenali dan memahami skor stres pada pasien penderita Diabetes Melitus