

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai “Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Gejala Klimakterik pada Wanita Menopause” adalah sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini adalah wanita menopause dengan usia rata-rata 50 tahun dan standar deviasi $\pm 2,343$. Lama penggunaan kontrasepsi hormonal pada responden dalam penelitian ini lebih dari 5 tahun sebanyak 65 (92,9%) orang dan kurang dari 5 tahun sebanyak 5 (7,1%) orang
2. Distribusi frekuensi tingkat gejala klimakterik pada responden pada penelitian ini merasakan gejala klimakterik sedang sebesar 91,4%
3. Hasil analisa bivariat menunjukkan $pvalue = 0,00$ ($p < 0,05$) yang berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Ada hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal dengan gejala klimakterik pada wanita usia menopause di desa Gumul. Nilai koefisien korelasi atau nilai $r = 0,902$ menunjukkan korelasi positif yang sangat kuat, berarti semakin lama penggunaan kontrasepsi hormonal maka semakin tinggi tingkat gejala klimakterik.

B. Saran

1. Bagi Institusi Kesehatan
Diharapkan dengan adanya hasil penelitian ini, institusi kesehatan dapat meningkatkan sosialisasi dan promosi kesehatan kepada masyarakat umum tentang penggunaan kontrasepsi hormonal, khususnya pada wanita menopause.
2. Bagi Institusi Pendidikan
Diharapkan institusi pendidikan khususnya dalam bidang kesehatan, dapat lebih memfasilitasi mahasiswa dalam proses pembelajaran tentang kontrasepsi pada usia menopause dengan menggunakan hasil penelitian ini.
3. Bagi Wanita Menopause
Diharapkan wanita menopause dapat memiliki keterbukaan tentang gejala klimakterik yang dirasakannya kepada keluarga ataupun petugas kesehatan, sehingga dapat dilakukan tindakan untuk mengatasi keluhan tersebut.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai lama penggunaan kontrasepsi hormonal dengan gejala klimakterik, dengan memperhatikan karakteristik responden yang telah dipastikan mengalami menopause. Diharapkan adanya penelitian eksperimen mengenai penatalaksanaan non farmakologi bagi gejala klimakterik, sehingga dapat membantu wanita usia menopause dalam mengatasi gejala klimakterik.