

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari hasil penelitian dan pembahasan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden berumur 14 tahun sebanyak 71,6%.
2. Jumlah penggunaan pembalut pada hari pertama dan kedua menstruasi pada remaja putri kelas VIII SMP N 5 Klaten adalah 68,4% dengan kategori sering yaitu rentang ≥ 3 dalam sehari pada hari pertama dan kedua.
3. Kejadian iritasi genitalia pada remaja putri kelas VIII SMP N 5 Klaten sebanyak 66,3% dengan kategori iritasi.
4. Ada hubungan jumlah penggunaan pembalut dengan kejadian iritasi genitalia saat menstruasi pada remaja putri kelas VIII SMP N 5 Klaten dengan hasil dari X^2 hitung sebesar 9,473 dan X^2 tabel sebesar 118,75 dan Nilai p value 0,022 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi profesi keperawatan
Profesi keperawatan harus dapat meningkatkan pelayanan kesehatan dan penyuluhan kesehatan terutama pada remaja putri untuk mencegah terjadinya iritasi genitalia yaitu dengan rutin melakukan pergantian pembalut saat menstruasi pada setiap harinya.
2. Bagi peneliti
Peneliti sebaiknya memanfaatkan hasil dari penelitian ini sebagai bukti dari teori yang ada sehingga dapat diaplikasikan dengan meningkatkan penyuluhan kepada remaja mengenai iritasi genitalia yang sering terjadi saat menstruasi.
3. Bagi remaja
Remaja ialah masa dimana menuju jenjang kedewasaan, mereka perlu pengetahuan yang mendalam mengenai masalah yang berkaitan dengan menstruasinya setiap bulan.

4. Bagi peneliti berikutnya

Bagi peneliti berikutnya, penelitian ini agar dapat dijadikan acuan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai jumlah pemakaian pembalut setiap harinya dan faktor apa saja yang dapat menimbulkan munculnya iritasi genitalia saat menstruasi itu.