

DAFTAR PUSTAKA

- Aliftitah dan Oktavianisya. 2020. *Pengaruh Jalan Kaki 30 Menit Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik Pada Kelompok Lansia Di Desa Errabu*. Jurnal Kesehatan Mesencephalon, Vol 6 No 1 April 2020, hlm. 11-16
- Almina Rospitaria Tarigan, Zulhaida Lubis, Syarifah. 2018. *Pengaruh pengetahuan, sikap dan dukungan keluarga thd diit hipertensi*. Jurnal kesehatan vol 11 no 1 tahun 2018 hal 10
- Anggi dan Wiwin. 2017. *Menurunkan Tekanan Darah Dengan Cara Mudah Pada Lansia*. Indonesian Journal of Nursing Practice Vol 1 No 2 Juni 2017
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Pendekatan Praktik Edisi Revisi VI*. In *Rineka Cipta*.
- Aspiani, Reny Yuli. 2015. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Krdiovaskuler*. Jakarta : EGC
- Baecke, P., & Van Den Poel, D. (2010). Improving purchasing behavior predictions by data augmentation with situational variables. *International Journal of Information Technology and Decision Making*. <https://doi.org/10.1142/S0219622010004135>
- Dharma, K. K. (2011). *Panduan Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. In *Metodologi Penelitian Keperawatan*
- Ega, dkk. 2017. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan Ngantang Kabupaten Malang*. Nursing News Vol 2 No 3 2017
- Harahap, dkk. 2017. *Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-laki Dewasa Awal (18 – 40 Tahun) Di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017*. Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Vol 1 No 2 Oktober 2017 hlm. 68 – 73
- Hidayat, Alimul. 2014. *Metode Penelitian Kebidanan dan Tehnik Analisa Data*. Jakarta : Salemba Medika
- Iswahyuni, Sri. 2017. *Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dan Hipertensi Pada Lansia*. PROFESI, Volume 14, Nomor 2 Maret 2017
- Jatiningsih. 2016. *Pengaruh senam lansia terhadap tekanan darah pada lanjut usia dengan hipertensi di posyandu lansia desa Wotgaleh Sukoahrjo*
- Karim. 2010. *Faktor Yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik*. <http://digilib.unimus.ac.id/files/disk.pdf> Diakses 31 Jan 2020
- Kurniawan Ihsan, dan Sulaiman. 2019. *Hubungan Olahraga, stress dan pola makan dengan tingkat hipertensi*. JHSP vol 1 no 1 januari 2019 hal 11

- Librianti Putriastuti. 2016. *Analisis hubungan antara kebiasaan olahraga dengan kejadian hipertensi*. Jurnal berkala epidemiologi vol 4 no 2 Mei 2016 hal 225-236
- Manalu. 2019. *The Influence Of Hypertension Exercise on Blood Pressure in Elderly Hypertension in The Working Area Of The Kedaton Health Center in Penengahan Raya Village Bandar Lampung*. Abstrak Proceedings International Scholar Conference Vol 7 Issue 1 October 2019
- Maskanah, dkk. 2019. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang*. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah vol 4 no 2 2019
- Miftahul Jannah, dkk. 2017. *Analisis Faktor Penyebab Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mangasa Kecamatan Tamalate Makassar*. Jurnal PENA vol 3 no 1 hal 412
- Muhammadun. 2010. *Hidup Bersama Hipertensi*. Yogyakarta : In Books
- Nana Syaodih. 2009. *Metode Penelitian Pendidikan*. PT. Remaja Rosdakarya : Bandung
- Noeng Mohadjir dalam Yuni Irawati. 2013. *Metode Pendidikan Karakter Islami Terhadap Anak Menurut Abdullah Nasih Ulwan* dalam buku *Pendidikan Anak dalam Islam dan Relevansinya dengan Tujuan Pendidikan Nasional*. UIN Sunan Kalijaga h.28
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. 2013. *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis, Edisi 3*. Jakarta : Salemba Medika
- Padila. 2013. *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Petrovic, I Marinovic, M. 2018. *Effect of Different Types of Exercise Programs on Arterial Blood Pressure of the Elderly*. *Physical Education and Sport*
- Puspasari, M. Sulchan dan N.Widyastuti. *Sedentary Livestyle Sebagai Faktor Resiko Terhadap Kejadian Obesitas di Kota Semarang*. Journal of Nutrition College, vol 6 no 4 pp. 307-312 Oct. 2017
- Puspitasari, dkk. 2017. *Pengaruh Jalan Pagi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Desa Kalianget Timur Kecamatan Kalianget*
- Rahmiati dan Zurijah. 2020. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi*. Jurnal Penjaskesrek Vol 7 No 1 April 2020
- Riskesdas (Riset Kesehatan Dasar) (2018)
- Ruangthai, R. Phoemsapthawee, J. 2019. *Combine Execise Training Improves Blood Pressure and Antioxidant Capacity in Elderly Individuals with Hypertension*. J Exc Sci Fit 17(1) : 67-76
- Santosa. 2014. *Sembuh Total Diabetes dan Hipertensi dengan Ramuan Herbal*. Jakarta : Pinang Merah

- Setiadi, 2013. *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Solihin dkk. 2020. *Penurunan Tekanan Darah Melalui Senam Pada Lansia Dengan Hipertensi*. Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal Vol 10 No 3, Hal 327 – 334, Juli 2020
- Sugiyono. (2014). Teknik Pengumpulan Data. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. <https://doi.org/10.3354/dao02420>
- The Sevent Report of the Join National Comitte on Prevention, Detevtion, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure (JNC 8)*
- Triangto, M. 2012. *Langsing dan Sehat Dengan Sports Therapy*. Jakarta : Intisari Mediatama
- Triyanto, E. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Tulak dan Umar. 2017. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Wara Palopo*. Jurnal Perspektif Vol.02 No 01 Januari-Juni 2017
- WHO (*World Health Organization*) (2017)
- Wildan. 2017. Skripsi Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Desa Plandi Jombang Jawa Timur.
- Zulaikha. 2016. *Efektivitas Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bulu Kabupaten Sukohajo Kabupaten Sumenep*. Jurnal Ners LENTERA, Vol 5 No 2, September 2017