

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan *literatur review* yang berkaitan dengan faktor resiko pada ibu hamil dengan hipertensi dapat disimpulkan bahwa ibu hamil yang berusia <20 tahun atau >35 tahun mempunyai resiko tinggi komplikasi kehamilan seperti hipertensi. Ini sudah dibuktikan oleh beberapa penelitian yang meneliti tentang kehamilan dengan komplikasi seperti hipertensi.

#### B. Saran

Berdasarkan analisa dan kesimpulan *literatur review* penulis menyampaikan agar hasil *literatur review* ini dapat dijadikan sebagai sumber pengetahuan atau literatur bagi mahasiswa dan bagi petugas kesehatan guna meningkatkan kualitas pelayanan dibidang kesehatan atau masyarakat yang ingin mengetahui atau mencari informasi tentang kehamilan dengan hipertensi.

##### 1. Bagi institusi pendidikan

Menjadikan hasil Karya Ilmiah *Literatur Review* ini sebagai bahan referensi di perpustakaan agar dapat dikembangkan menjadi penelitian lebih lanjut.

##### 2. Puskesmas

Hasil *literatur review* ini dapat dijadikan dasar dalam meningkatkan pelayanan profesional dengan lebih banyak memberikan informasi yang luas mengenai berbagai hal yang berkaitan dengan ibu hamil dengan hipertensi sehingga ibu hamil dapat lebih menjaga kehamilannya dan melakukan pemeriksaan secara berkala.

##### 3. Perawat

Menjadikan hasil Karya Ilmiah *Literatur Review* ini sebagai landasan pengembangan ilmu keperawatan terhadap penatalaksanaan intervensi kolaborasi dalam hal mengurangi resiko kehamilan dengan komplikasi hipertensi

##### 4. Masyarakat umum

Menyebarkan informasi yang diperoleh tentang dampak kehamilan dengan hipertensi bagaimana dan bagaimana cara penatalaksanaannya

##### 5. Peneliti selanjutnya

*Literature review* ini sebagai sumber informasi melakukan penelitian terkait pencegahan kehamilan dengan hipertensi