

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan 5 jurnal diatas dan setelah dilakukan pembahasan dapat disimpulkan bahwa teknik ROM saat ini banyak yang sudah teruji dan terbukti dapat meningkatkan derajat kekuatan otot pada pasien stroke. Peneliti menyimpulkan bahwa ROM efektif dalam peningkatan derajat kekuatan otot dibandingkan dengan menggunakan teknik *infra red, proprioceptive neuromuscular facilitation, hypnoterapis* yang tanpa kombinasi ROM.

B. Saran

1. Agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan bagi petugas kesehatan dan tempat pelayanan guna meningkatkan pelayanan asuhan keperawatan terkait dengan pemberian intervensi ROM pada pasien stroke secara umum.
2. Agar petugas kesehatan, pihak rumah sakit dan pasien lebih memahami manfaat dan cara melakukan teknik ROM dengan benar.