

DAFTAR PUSTAKA

- Arikhman, Nova (2019). *Kecenderungan Korelasi Antara Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia* : JURNAL IPTEKS TERAPAN Research of Applied Science and Education V6.i1 (1-5)
- Alhuda, T. R., Prastiwi, S., & Dewi, N. (2018). Hubungan antara Pola Makan dan Gaya Hidup dengan Tingkatan Hipertensi pada Middle Age 45-59 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang. *Journal Nursing News*.
<https://doi.org/10.1021/BC049898Y>
- Apriana,R(2017). *Hubungan penerapan metode dash (dietary approach to stop hypertension) dengan tingkat hipertensi medisains*: Jurnal Ilmiah Ilmu-ilmu Kesehatan, Vol 15 No 3, DESEMBER 2017 | Halaman 179
- Asikin, M. Nuralamsyah, M., dan Susaldi. (2016).*Sistem kardiovaskuler*. Jakarta:Salemba Medika
- Aspiani Reny Yuli.(2015), *Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler*.Jakarta: Kedokteran ECG.
- Azorin Ras, Milagros, dkk (2018). *Adherence a la dieta mediterranea en pacientes hipertensos en Atencion Primaria*. Rev clin med fam 2018:11(1):15-22
- Bustan.(2015). *Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Jakarta:Rineka Cipta
- Darmawan, Hasbullah,dkk (2018). *Asupan Natrium Dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Rsud Kota Makassar*. Media Gizi Pangan, Vol. 25, Edisi 1, 2018
- Devita. (2014).*Hubungan Kepatuhan dengan Kepatuhan Lansia Penderita Hipertensi Dalam Pemenuhan Diit Hipertensi*. Surakarta : Skripsi Stikes Husada Surakarta
- Hastuti,H (2016), *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diit Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi Di Kampung Mekar Sari Kabupaten Tangerang*. JKFT, Edisi Nomor 2, Januari 2016.
- Hidayat, S. S. dkk. (2015). *Panduan Penulisan Skripsi Sarjana, Edisi Revisi – Juli 2015*. Bandung : Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha
- Ian, PA., dan Marcus, M. (2011). *Psikologi Kesehatan*.Yogyakarta: Pallmall
- Irianto Koes.(2014). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Bandung :alphabet.
- JNC 8. (2014). Treatment of Hypertension: JNC 8 and More. *Research Center*.
- Kadir,S(2019), *Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi Eating Patterns And Eypertension Events*. Jambura Health and Sport Journal Vol. 1, No. 2, Agustus 2019
- Kementrian Kesehatan. (2018). Profil Kesehatan Tahun 2018. *Profil Kesehatan Kabupaten Klaten*.
- Kumala, M. (2014) *Peran Diet dalam Pencegahan dan Terapi Hipertensi*.Daminus (Journal of Medicine), Vol 13 (1) : 50-61
- Kurniawati.(2016). *Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kepatuhan diit pada penderita hipertensi* . The Indonesian Jurnal Of Health Science, vol 7.no 1 desember 2016.
- Notoatmodjo, S.(2014). *Ilmu perilaku kesehatan*. Jakarta:EGC

- Nurhumaira, N. S., & Rahayuningsih, H. M. (2014). *Pengaruh Penerapan Pola Diet DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) terhadap Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik pada Kelompok Lansia di Kota Semarang*. *Jurnal of Nutrition Collage*, Vol. 3 (4) : 554- 564.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta : SalembaMedika
- Oktaviarini, E., Hadisaputro, S., Suwondo, A., & Setyawan, H. (2019). Beberapa Faktor yang Berisiko Terhadap Hipertensi pada Pegawai di Wilayah Perimeter Pelabuhan (Studi Kasus Kontrol di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Semarang). *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*. <https://doi.org/10.14710/jek.v4i1.4428>
- Padila. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Nuha Medika.
- Pibriyanti, K. (2013). *DASH Diet*. (serial online) (disitasi pada februari 2020). Diakses dari URL : <https://kartikapibriyanti.wordpress.com/2013/03/30/dash-diet/>.
- Puji Purwandari, Kristiana dan Yohanes Wahyu Nugroho (2018). *Hubungan Tingkat Kepatuhan Diet Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Nambangan: The 7 th University Research Colloquium 2018*, Stikes PKU Muhammadiyah Surakarta.
- Puspita, Tantri dan Elang M Athoilah (2016). *Kepatuhan Penderita Hipertensi Terhadap Diet Di Wilayah Kerja Puskesmas Guntur Kabupaten Garut*.
- Ramayulis. 2010. *Menu dan Resep untuk Penderita Hipertensi*, Penebar Plus: Jakarta
- Ratnawati, & Aswad, A. (2019). *Efektivitas Terapi Pijat Refleksi dan Terapi Benson terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi*. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(1), 40–47. Retrieved from <http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jhsj/article/view/2052>
- Riduwan. (2010). *Dasar Dasar Statistika. Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*.
- Riskesdas. (2018). Hasil Utama Riskesdas Penyakit Tidak Menular 2018. *Hasil Utama Riskesdas Penyakit Tidak Menular*.
- Robin Alhuda, Tan, dkk (2018). *Hubungan Antara Pola Makan Dan Gaya Hidup Dengan Tingkatan Hipertensi Pada Middle Age 45-59 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang*. *Nursing News Volume 3, Nomor 1, 2018*
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Sutanto. (2010). *Cegah & Tangkal Penyakit Modern*. Yogyakarta: Andi.
- Tarigan, A. R., Lubis, Z., & Syarifah, S. (2018). PENGARUH PENGETAHUAN, SIKAP DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP DIET HIPERTENSI DI DESA HULU KECAMATAN PANCUR BATU TAHUN 2016. *Jurnal Kesehatan*. <https://doi.org/10.24252/kesehatan.v11i1.5107>
- Tirtasari, S., & Kodim, N. (2019). Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Indonesia. *Tarumanagara Medical Journal*.
- Triyanto, Endang. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Wahyuningsih Asih,Susi,dkk (2017). *The Correlation Between Self Efficiency And Compliance Of Low Salt In The Elderly With Hypertension In Working Area Of Jelbuk Health Center (life cycle approach for successful aging)*
- Wardha Alita, Galia (2018). *Hubungan Pola Diet Dengan Riwayat Hipertensi Pada Lanisa I Desa Tenggeles Kudus (Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat)*. Vol, 7 No 1
- Yunaida Fauziah, Nur,dkk (2015). *Hubungan Asupan Bahan Makanan Sumber Serat, Asupan Natrium, Asupan Lemak Dan IMT Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Rumah Sakit Tugurejo Semarang.*
- Zainuddin,Asnia & Irma Yunawati (2019). *Asupan Natrium Dan Lemak Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Poasia Kota Kendari.* TEKNOLOGI TERAPAN BERBASIS KEARIFAN LOKAL (SNT2BKL) ISSN : 978-602-71928-1-2