

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DIARE DENGAN DEHIDRASI
RINGAN – SEDANG DI RUMAH SAKIT ISLAM KLATEN



OLEH :
APRINIA ALIFASARI
NIM : 1602047

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH KLATEN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
AGUSTUS 2019

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DIARE DENGAN DEHIDRASI
RINGAN – SEDANG DI RUMAH SAKIT ISLAM KLATEN**

Diajukan sebagai salah satu untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Muhammadiyah Klaten



OLEH :
APRINIA ALIFASARI
NIM : 1602047

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH KLATEN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
AGUSTUS 2019**

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH

Bismillahirrahmanirrohim

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Aprinia Alifasari
NIM : 1602047
Program Studi : DIII Keperawatan
Jenis : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Anak Diare dengan Dehidrasi Ringan-Sedang Di RSI Klaten

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk

1. Memberikan hak bebas *royalty* kepada STIKES Muhammadiyah Klaten atas penulisan karya tulis ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak penyimpanan, mengalih mediakan/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya serta menampilkannya dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis STIKES Muhammadiyah Klaten, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis /pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak STIKES Muhammadiyah Klaten dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Klaten, 16 Agustus 2019

Aprinia Alifasari

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan sebagai syarat kelulusan di suatu perguruan tinggi maupun yang berbeda, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Klaten, 14 Agustus 2019

Aprinia Alifasari

LEMBAR PERSETUJUAN

SEMINAR KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DIARE DENGAN DEHIDRASI
RINGAN – SEDANG DI RSI KLATEN**

Oleh :

APRINIA ALIFASARI
NIM 1602047

Dinyatakan telah memenuhi syarat mengikuti seminar karya tulis ilmiah pada
tanggal 16 Agustus 2019

Pembimbing I



Suyami.,M.Kep., Ns., Sp.Kep.Anak
NPP. 129.118

Pembimbing II



Devi Permatasari.,S. Kep., Ns., MAN
NPP. 129.172

LEMBAR PENGESAHAN

SEMINAR KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DIARE DENGAN DEHIDRASI
RINGAN – SEDANG DI RSI KLATEN**

Oleh :

APRINIA ALIFASARI
NIM 1602047

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dan diterima di hadapan Dewan
Penguji sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan

Penguji I



Suyami.,M.Kep., Ns., Sp.Kep.Anak
NPP. 129.118

Penguji II



Devi Permatasari.,S.Kep.,Ns.,MAN
NPP. 129.172

Penguji III



Fitriana N.K.,Skep.,Ns.,M.Kep
NPP. 129.165

Mengetahui
Kaprod DIII Keperawatan



Esri Rusminingsih, S. Kep., Ns., M.Kep
NPP. 129.160

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah saya panja^v kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat, dan HidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul: Asuhan Keperawatan Pada Anak Diare dengan Dehidrasi Ringan-Sedang di Rumah Sakit Islam (RSI) Klaten.

Selama proses penulisan karya tulis ilmiah ini penulis mendapatkan banyak tambahan pengetahuan dan kontribusi berharga dari berbagai pihak. Oleh sebab itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Sri Sat Titi H, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua STIKES Muhammadiyah Klaten yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menimba ilmu di program studi DIII Keperawatan STIKES Muhammadiyah Klaten .
2. Ibu Esri Rusminingsih, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan STIKES Muhammadiyah Klaten.
3. Direktur RSI Klaten yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian studi kasus ini.
4. Ibu Suyami, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An. selaku dosen pembimbing I yang telah banyak membantu penulis dalam memberikan ide, saran dan kritiknya.
5. Ibu Devi Permatasari, S.Kep., Ns., MAN selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulis dalam mematangkan ide dan konsep yang terkait tema karya tulis ilmiah yang diambil.
6. Ibu Fitriana Noor Khayati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji pertama yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

7. Semua Dosen dan rekan mahasiswa di Program studi DIII Keperawatan ; telah membantu penulis. Rekan-rekan terutama kelas 3B DIII Keperaw STIKES Muhammadiyah Klaten angkatan 2016 yang berjuang selama 3 tahun ini.
8. Teman seperjuangan KTI Keperawatan Anak yang telah memberikan semangat untuk terus bersama sampai akhir.
9. Sahabatku yang selalu memberikan masukan dan semangat yang begitu berharga.
10. Orangtuaku yang selalu memberikan dukungan dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
11. Keluarga besarku yang telah memberikan kekuatan dalam perjalananku meraih mimpi.

vi

Sangat disadari bahwa dengan kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki penulis, masih dirasakan banyak kekurangan dan kelemahan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran yang membangun agar tulisan ini bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Klaten, 14 Agustus 2019

Penulis

Aprinia Alifasari

DAFTAR ISI

vii

Halaman Judul.....	i
Bebas Plagiat.....	ii
Persetujuan Publikasi	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Singkatan.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
Intisari	xiv
Abstrak	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	3
C. Rumusan Masalah	3
D. Tujuan penelitian	3
E. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Konsep Penyakit.....	6
B. Konsep Asuhan Keperawatan	19
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	28
B. Definisi Operasional	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
D. Subyek penelitian	29
E. Teknik Pengumpulan Data	29
F. Jalannya Penelitian	30
G. Analisa Data	31
H. Etika Penelitian	32

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	54
1. Gambaran lokasi penelitian	55
2. Asuhan Keperawatan	55
B. Pembahasan	63
1. Pengkajian	63
2. Diagnosa Keperawatan	65
3. Intervensi Keperawatan	66
4. Implementasi Keperawatan	67
5. Evaluasi Keperawatan	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	70
B. Saran	71

Daftar Pustaka

Lampiran

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Derajat dehidrasi berdasarkan kehilanagn berat badan	20
Tabel 4.1 Pemeriksaan penunjang kasus 1	40
Tabel 4.2 Terapi yang diberikan kasus 1	42
Tabel 4.3 analisa data kasus 1	42
Tabel 4.4 Implementasi kasus 1	45
Tabel 4.5 Evaluasi kasus 1	47
Tabel 4.6 Pemeriksaan penunjang kasus 2.....	54
Tabel 4.7 Terapi yang diberikan kasus 2	55
Tabel 4.8 Analisa Data kasus 2	56
Tabel 4.9 Implementasi kasus 2	58
Tabel 4.10 Evaluasi kasus 2	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi Sistem Pencernaan	7
Gambar 2.1 Pathway	14

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i> (nitrogen urea darah)
BB	: Berat Badan
CTH	: Sendok The
Dx	: Diagnosa Keperawatan
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
IV	: Intravena
JL	: Jalan
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
KU	: Keadaan Umum
N	: Nadi
Na	: Natrium
NIC	: <i>Nursing Intervention Clasification</i>
NOC	: <i>Nursing Outcomes Clasification</i>
PCT	: Paracetamol
RR	: Respirasi
RM	: Rekam Medis
RS	: Rumah Sakit
R/	: Rasionalisasi
S	: Suhu
SpO ₂	: Saturasi Oksigen
TD	: Tekanan Darah
°C	: Derajat Celcius

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 : Rencana jadwal penelitian
- Lampiran 3 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 4 : Permohonan studi pendahuluan
- Lampiran 5 : Surat balasan permohonan studi pendahuluan
- Lampiran 6 : Permohonan penelitian
- Lampiran 7 : Balasan permohonan penelitian
- Lampiran 8 : Lembar konsultasi

Asuhan Keperawatan pada Anak Diare dengan Dehidrasi Ringan-Sedang
di Ruang Multazam RSI Klaten

Aprinia Alifasari
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
STIKES MUHAMMADIYAH KLATEN
Suyami.,M.Kep., Ns., Sp.Kep.An.,Devi Permatasari.,S.Kep.,Ns.MAN
15 i + 71 halaman + 11 tabel + 2 gambar + 8 lampiran

INTISARI

Latar Belakang: Insiden diare pada anak balita di Indonesia adalah 6.7%. Diare juga merupakan penyakit potensia kejadian luar biasa yang sangat sering dan disertai dengan kematian.

Tujuan: Penelitian ini dilakukan untuk mendiskripsikan asuhan keperawatan pada anak Diare dengan Dehidrasi Ringan - Sedang di RSI Klaten.

Metode: Subyek penelitian pada penelitian ini adalah 2 anak dengan diagnosis medis Diare Cair Akut dengan Dehidrasi Ringan - Sedang dan memenuhi kriteria subyek penelitian. Peneliti mendapatkan informasi dari wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi yang dilakukan selama 3 hari. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus.

Hasil: Pengkajian dan studi dokumentasi dari kedua kasus mengalami diare 5 kali sehari, tugor kulit kembali lebih dari 2 detik dan mata cowong yang merupakan manifestasi klinis Diare dengan Dehidrasi Ringan - Sedang. Masalah keperawatan pada kedua pasien adalah diare berhubungan dengan inflamasi usus. Rencana keperawatan pada kedua kasus sesuai dengan NIC (*Nursing Intervention Classification*). Implementasi dilakukan sesuai dengan intervensi terutama tindakan diare. Evaluasi dari masalah keperawatan diare sampai hari ketiga observasi sudah teratasi.

Manfaat: Hasil penelitian ini dapat memberikan pengetahuan khususnya ilmu kesehatan anak yang berkaitan dengan diare dengan dehidrasi ringan-sedang.

Keyword : Asuhan Keperawatan, Anak, Diare, Dehidrasi

Daftar Pustaka : 39 (2009-2017)

Nursing care for diarrhea children with mild dehydration at Multazam room at RSI Klaten

Aprinia Alifasari

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

STIKES MUHAMMADIYAH KLATEN

Suyami.,M.Kep., Ns., Sp.Kep.An.,Devi Permatasari.,S.Kep.,Ns.MAN

15 i + 71 page + 11 table + 2 picture + 8 attachment

ABSTRAK

Background:The incidence of diarrhea in children under five in Indonesia is 6.7%. Diarrhea is also a potensia disease outbreaks very often and is accompanied by death.

Goals: This study aimed to describe nursing care in children with diarrhea Dehydration Liquid Light - Medium in RSI Klaten.

Methods: The research subjects in this study were 2 children with a medical diagnosis of Diarrhea with Mild Dehydration - Moderate and fulfilling the criteria of the research subjects. Researchers obtained information from interviews, observations, physical examinations and documentation studies conducted for 3 days. This study uses a case study approach.

Result: Assessment and documentation of the cases had diarrhea 5 times a day, tugor skin back more than 2 seconds and eyes cowong which is a clinical manifestation of Acute Diarrhea with Dehydration Liquid Light - Medium. Nursing problems on both patients were diarrhea associated with inflammatory bowel. Nursing plans in both cases in accordance with the NIC (Nursing Intervention Classification). Implementation is done in accordance with the intervention mainly acts diarrhea. Evaluation of nursing problems of diarrhea until the third day of observation has been resolved.

Benefits: The results of this study can provide particular knowledge of pediatrics associated with acute watery diarrhea with mild-moderate dehydration.

Keyword : Nursing care, children, diarrhea, dehydration

Bibliography : 39 (2009-2018)