

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil literatur review dari ke enam jurnal dapat disimpulkan bahwa pengaruh dan faktor kehamilan usia remaja, pengalaman persalinan pada kehamilan usia remaja, body image prenatal distress ibu hamil usia remaja masih sangat tinggi dan dapat dilakukan tindakan pemberian pendidikan kesehatan tentang proses persalinan dan penerimaan perubahan tubuh.

#### **B. Saran**

1. Agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan bagi petugas kesehatan dan tempat pelayanan guna meningkatkan pelayanan asuhan keperawatan terkait dengan pemberian intervensi kehamilan usia remaja yang mengalami kecemasan secara umum.
2. Agar petugas kesehatan dan pasien lebih memahami manfaat pemberian pendidikan kesehatan dan cara melakukan teknik relaksasi yang benar.