

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang di peroleh dari penelitian ini, sesuai dengan tujuan penelitian adalah :

1. Karakteristik responden yang menjadi responden dalam penelitian ini usia 16-17 tahun dan usia 18-19 tahun. Berjenis kelamin perempuan lebih banyak sejumlah 72 responden dengan prosentase 80.0 % dibandingkan berjenis laki-laki berjumlah 18 responden dengan prosentase 20.0 % .
2. Tingkat kecemasan pada responden di Stikes Muhammadiyah Klaten tertinggi adalah kecemasan sedang 46 responden dengan prosentase 51.1 % dengan kecemasan ringan 38 responden dengan prosentase 42.2 % dan kecemasan berat 6 responden dengan prosentase 6,7 %.

B. Saran

1. Bagi institusi

Menjadikan sebagai referensi dalam proses belajar mengajar kaitannya dengan gambaran yang mempengaruhi kecemasan pubertas.

2. Bagi masyarakat

Mengerti tentang gambaran kecemasan di masa pubertas bagi remaja. kecemasan di masa pubertas, dan mampu mengatasi kecemasan di masa pubertas dini. Memotivasi untuk tidak mengalami kecemasan di masa pubertas dini.

3. Bagi remaja

menurunkan kecemasan dengan melakukan aktivitas yang positif tanpa melakukan hal yang negatif. Sering berkomunikasi dengan teman-teman sebaya dan mencari informasi tentang masa pubertas baik melalui media elektronik dan non elektronik. Mencari informasi yang tepat tentang perubahan masa pubertas.