

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran pengetahuan pijat oksitosin pada ibu *post partum* di Wilayah Puskesmas Wedi tahun 2020 di dapatkan hasil sebagai berikut .:

1. Karakteristik Responden pada ibu *post partum* di Wilayah Wedi pada umur min berusia 22 tahun, max usia 43 tahun. Untuk pekerjaan IRT 11 orang (55%) dan Buruh 9 orang (45%). Pendidikan SMP 3 orang (15%) dan SMA/SMK 17 orang (85%).
2. Pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif di Wilayah Puskesmas Wedi adalah cukup yaitu 10 orang (50%).

B. Saran

Berdasarkan hasil dari pengetahuan yang telah dilakukan dapat disarankan sebagai berikut :

1. Bagi Puskesmas/Rumah Sakit
Diharapkan untuk meningkatkan pengetahuan tentang pijat oksitosin pada ibu *post partum*.
2. Bagi Stikes Muhammadiyah Klaten
Memanfaatkan hasil penelitian sebagai literature agar dapat dijadikan dasar untuk dapat dikembangkan.
3. Bagi Bidan Desa
Diharapkan untuk meningkatkan standar pelayanan dan memberikan pendidikan kesehatan tentang pengetahuan pijat oksitosin yang baik dan benar.
4. Bagi peneliti selanjutnya
Dalam penelitian selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan variabel yang berhubungan dengan penatalaksanaan pijat oksitosin pada ibu *post partum* dengan sampel yang lebih besar, jenis dan rancangan penelitian yang berbeda. Selain itu juga dapat membandingkan pijat oksitosin dengan pijat lain yang memungkinkan lebih baik lagi dalam kelancaran pengeluaran ASI.

5. Bagi Ibu Balita

Diharapkan ibu lebih meningkatkan pengetahuan dan mencari informasi tentang pijat oksitosin dan kesadaran tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif selama 0-6 bulan pertama.