

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis peneliti dan pembahasan, dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden seluruhnyaberusia 60-70 tahun, mayoritas berjenis kelamin perempuan sejumlah 60 responden (54.5%),tidak bekerjasejumlah 41 responden (37.3%), memiliki riwayat pendidikan SMAsejumlah 30 responden (27.3%) dan lama menderita hipertensi kurang dari 5 tahun yaitu sebanyak 63 orang (57.3%) dengan rata-rata tekanan darah sistole 160-179 mmHg dan tekanan darah diastole 100-109 mmHg sejumlah 43 responden (39.2%),
2. Kepatuhan dalam minum obat pada lansia yang mengalami hipertensi di Posyandu Lansia Gaden, Trucuk Kabupaten Klaten dengan kategori rendah sebanyak 80 orang (72.7%).

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan di atas maka penulis memberikan saran antara lain :

1. Bagi Institusi Pendidikan
Hasil Penelitian ini dapat menjadi sumber referensi kepustakaan dalam perkembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan komunitas dengan masalah hipertensi pada lansia.
2. Posyandu Lansia
Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan evaluasi para kader posyandu lansia lebih meningkatkan upaya edukasi tentang pentingnya minum obat secara teratur pada lansia untuk meminimalkan resiko komplikasi.
3. Bagi Peneliti
Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan bagi peneliti dan meningkatkan kemampuan dalam bidang penelitian tentang kepatuhan minum obat pada lansia yang mengalami hipertensi.
4. Bagi Lansia
Penelitian ini diharapkan para lansia dapat lebih meningkatkan kepatuhan minum obat dan rajin datang ke Posyandu agar kategori kepatuhan menjadi tinggi sehingga kualitas hidup meningkat.