

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan penelitian asuhan keperawatan keluarga pada subyek penelitian dengan hipertensi yang mengalami masalah Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Klaten Selatan pada tahun 2019, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil dari pengkajian keluarga dengan Hipertensi yang Mengalami Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan didapatkan Keluarga mengatakan belum mengetahui tentang penyakit hipertensi, keluarga belum mengetahui tentang pengertian hipertensi, penyebab, tanda gejala dan komplikasi dari hipertensi. Keluarga mengatakan tidak tau cara merawat, periksa ke puskesmas pada saat obatnya habis. Masih mengkonsumsi makanan yang asin. Tidak pernah melakukan olahraga dan mudah stress.
2. Diagnosa keperawatan penelitian ini Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan.
3. Intervensi keperawatan keluarga dengan Hipertensi yang mengalami Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan untuk mengenal masalah adalah pendidikan kesehatan dan pengajaran: proses penyakit. Untuk mengambil keputusan dengan dukungan pengambilan keputusan dan untuk merawat anggota keluarga yang sakit dengan manajemen pengobatan.
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang pengertian, tanda gejala, komplikasi, penyebab dan penanganan hipertensi serta cara perawatannya. Memutuskan tindakan dengan cara berdiskusi, merawat anggota keluarga yang sedang sakit dengan mengajarkan diet rendah

garam, konsumsi buah dan sayur, menganjurkan olahraga secara rutin sesuai dengan kemampuan dan manajemen stress.

5. Evaluasi tindakan keperawatan yang dilakukan tercapai pada kemandirian keluarga dalam mengenal masalah, mengambil keputusan, merawat anggota keluarga yang sakit dan menggunakan pelayanan kesehatan. Tindakan keperawatan yang belum tercapai pada kemandirian keluarga dalam memodifikasi lingkungan karena adanya stressor dan psikologi.

B. Saran

1. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber literasi untuk permasalahan Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan.

2. Manfaat Praktis

a. Puskesmas

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah informasi dalam pelaksanaan program perkesmas khususnya dalam pembinaan keluarga dengan Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan.

b. Perawat

Perawat dapat menjadikan hasil penelitian ini untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan keluarga dengan Hipertensi yang mengalami Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan.

c. Keluarga

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan keluarga dalam melakukan perawatan ditingkat keluarga dengan Hipertensi yang mengalami Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan.