

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang diperoleh dalam penelitian ini adalah :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini rata-rata umur reseponden dalam penelitian ini adalah 62 tahun dan standar deviasi  $\pm 10,208$ . Tekanan darah responden sebagian besar hipertensi sedang 28 (48,3%). Responden sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 41 orang (70,7%), pendidikan responden paling banyak tidak sekolah sebanyak 24 orang (48,3%), pekerjaan responden paling banyak tidak bekerja sebanyak 29 orang (50,0%), responden sebagian besar tidak mempunyai komplikasi penyakit sebanyak 44 orang (75,9%).
2. Responden paling banyak dengan lama menderita hipertensi >11 tahun sebanyak 24 orang (41.4%).
3. Responden dengan kecemasan paling banyak mengalami kecemasan ringan sebanyak 31 orang (53.4%).
4. Ada hubungan antara lama menderita hipertensi dengan tingkat kecemasan pada penderita hipertensi di Desa Grogol dengan nilai  $P\ value=0,000 < \alpha=0,05$ . maka dapat diinterpretasikan bahwa hubungan antara lama menderita hipertensi dengan tingkat kecemasan adalah signifikan yang berarti ada hubungan yang nyata antara lama menderita hipertensi dengan tingkat kecemasan pada penderita hipertensi di desa Grogol. Keeratan hubungan antara variabel lama menderita hipertensi dengan tingkat kecemasan adalah cukup. Arah hubungan variabel lama menderita hipertensi dengan tingkat kecemasan memiliki arah hubungan yang positif, maka dapat diartikan semakin lama menderita hipertensi maka semakin tinggi tingkat kecemasan yang dialami penderita hipertensi.

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan ada beberapa saran dapat diberikan yaitu :

### 1. Bagi profesi keperawatan

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan perawat dapat memberikan penatalaksanaan tentang cara mengatasi kecemasan yang dialami penderita hipertensi.

### 2. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini sebagai acuan kerja dan referensi puskesmas selanjutnya sehingga dapat meningkatkan hasil mutu pelayanan pada pasien hipertensi.

### 3. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai wacana diperpustakaan, sehingga mahasiswa dapat mempelajari lama hipertensi dengan tingkat kecemasan.

### 4. Bagi masyarakat

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan masyarakat khususnya penderita hipertensi dapat menjadikan acuan dalam pola hidup keseharian.

### 5. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan rancangan ekperimental dengan memberikan perlakuan pada responden tentang cara mengatasi masalah kecemasan yang dialami penderita hipertensi.