

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang di peroleh dalam penelitian mengenai “Hubungan Tingkat Spiritualitas Dengan Kecerdasan Emosional Pada Siswa Kelas VIII SMP N 5 Klaten” adalah sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini adalah pelajar dengan umur rata-rata 13,94 tahun.
2. Tingkat Spiritualitas responden di SMP N 5 Klaten sebagian besar memiliki tingkat spiritualitas tinggi 45 siswa (63,4).
3. Kecerdasan Emosional responden di SMP N 5 Klaten sebagian besar memiliki kecerdasan emosional sedang yaitu 43 siswa (60,6).
4. Ada hubungan antara tingkat spiritualitas dengan kecerdasan emosional Pada Siswa Kelas VIII SMP N 5 Klaten dengan *p-value* 0,009.

B. Saran

1. Bagi ilmu keperawatan
Peneliti menyarankan kepada perawat untuk mengedukasi ke remaja pentingnya tingkat spiritualitas dan kecerdasan emosional.
2. Bagi perawat
Kecerdasan emosional perlu di bangun dalam berkomunikasi kepada pasien, teman sejawat maupun antar disiplin ilmu kesehatan. Perawat memiliki tingkat spiritual rendah maka kecerdasan emosional perawat tidak terbentuk, saat tidak mampu mengendalikan kecerdasan emosional maka akan terjadi kegagalan dalam spiritualitas karena spiritualitas berkaitan dengan bagaimana menghadapi diri sendiri dan hubungan dengan orang lain.
3. Bagi institusi pendidikan
Peneliti menyarankan kepada intitusi atau sekolahan untuk memasukkan teori tentang kecerdasan emosional dalam mata pelajaran bimbingan konseling (BK) dan memberikan bimbingan konseling pada siswa yang mempunyai masalah dan pada saat akan diadakan ujian UAS (Ujian Akhir Semester) maupun UN (Ujian Nasional).

4. Bagi remaja

Peneliti menyarankan kepada remaja untuk meningkatkan kemampuannya dalam mengelola emosi dan mengontrol diri dengan sholat, zikir, berwudhu, mendekati diri kepada Allah, menghargai orang lain, dan bersosialisasi dengan temannya. Orang tua sebaiknya melakukan kontroling spiritual pada anaknya.

5. Bagi guru

Peneliti menyarankan kepada guru agar dapat mengoptimalkan kemampuan siswa untuk meningkatkan spiritualitas dan kecerdasan emosional dengan cara menambah kegiatan religious.

6. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk lebih mengembangkan teori penelitian dengan variable lain yang lebih bervariasi, mencari referensi terbaru.