

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil literatur review yang terhadap lima jurnal, dapat disimpulkan bahwa tindakan fisioterapi dada dikombinasikan dengan PLB (*Pursed Lip Breathing*) dinilai lebih efektif dibandingkan dengan hanya menggunakan fisioterapi dada saja dalam memperbaiki masalah bersihan jalan nafas. Intervensi lebih efektif dilakukan sebanyak 2 kali dalam sehari pada pagi hari dan sore hari. Hal tersebut dibuktikan dengan adanya perbaikan laju respirasi pada anak setelah dilakukan intervensi.

B. Saran

1. Bagi rumah sakit

Diharapkan menjadi tambahan informasi dan literatur dalam penanganan pada anak dengan pneumonia tentang efektivitas intervensi fisioterapi dada dengan kombinasi PLB (*Pursed Lip Breathing*)

2. Bagi institusi pendidikan

Karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat dijadikan referensi bagi institusi mengenai efektivitas intervensi fisioterapi dada pada anak dengan pneumonia dan diharapkan dapat menambah pengetahuan tentang materi yang disampaikan.

3. Bagi perawat

Diharapkan dapat menambah informasi dan pengetahuan guna meningkatkan mutu pelayanan, perawatan dan ketrampilan kerja perawat dalam menangani anak dengan pneumonia.

