

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang berjudul Gambaran Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Komunitas Pasien Cuci Darah Indonesia, dapat diambil simpulan bahwa:

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini sebagian besar berumur 31-65 tahun yaitu sebanyak 44 responden (88%).
2. Jenis kelamin responden dalam penelitian ini sebagian besar berjenis kelamin laki-laki sebanyak 34 responden (68%).
3. Pekerjaan responden sebagian besar tidak bekerja sebanyak 21 responden (42%).
4. Pendidikan terakhir responden sebagian besar berpendidikan SMA sebanyak 26 responden (52%).
5. Lama hemodialisa responden sebagian lebih dari satu tahun yaitu sebanyak 41 responden (82%).
6. Tingkat kecemasan responden sebagian besar adalah termasuk memiliki Tingkat Kecemasan yang normal yaitu sebanyak 41 responden (41%).

B. Saran

1. Bagi Komunitas Pasien Cuci Darah Indonesia
Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dalam standar oprasional prosedur (SOP) tentang cara penanganan kecemasan, sehingga dapat meningkatkan cara penanganan tingkat kecemasan pasien Gagal Ginjal Kronis.
2. Bagi Perawat
Diharapkan dapat dijadikan sebagai dasar atau pertimbangan untuk memotivasi serta memberi edukasi kepada pasien dan keluarga mengenai pentingnya cara penanganan kecemasan pada pasien Gagal Ginjal Kronis, dan tenaga kesehatan dapat berperan sebagai pengawas bagi pasien, keluarga dan tokoh masyarakat tentang pentingnya penanganan kecemasan untuk psikologis pasien Gagal Ginjal Kronis.
3. Bagi Keluarga dan Pasien
Diharapkan dapat bermanfaat untuk mengetahui pentingnya cara penanganan

kecemasan yang menjalani Hemodialisa bagi kesembuhan pasien Gagal Ginjal Kronis

4. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan menggunakan jumlah sampel penelitian yang lebih banyak, variabel lain yang mempengaruhi serta metode penelitian yang lebih kuat.

