

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Simpulan yang diperoleh dari analisis ini antara lain sebagai berikut :

1. Hasil telaah jurnal menunjukkan bahwa “Hubungan *self care* dengan kejadian komplikasi diabetes mellitus” telah memenuhi kriteria sebagai sumber yang valid, penting dan dapat diaplikasikan menurut *evidence based practice*.
2. Terdapat hubungan *self care* dengan kejadian komplikasi DM, hal tersebut ditunjukkan oleh nilai  $p = 0.01$  pada penelitian (Desiningrum & Indriana, 2018),  $p = 0.005$  pada penelitian (Indradewi et al., 2019),  $p = 0.02$  pada penelitian (Zhao et al., 2019),  $p = 0.001$  pada penelitian (Tharek et al., 2018) dan penelitian (Arulmozhi et al., 2014).
3. *Self care* pada penderita DM bermanfaat untuk mengontrol kadar glukosa darah secara optimal dan mencegah komplikasi yang timbul. Karena saat individu sudah terjangkit komplikasi, maka akan berdampak pada penurunan umur harapan hidup dan menurunnya kualitas hidup, sehingga penderita DM harus melakukan *self care* secara teratur agar dapat mencegah komplikasi.
4. Terdapat faktor-faktor yang mempengaruhi *self care* pada penderita DM di literature review ini, seperti pengetahuan penderita DM terhadap diabetes, jenis kelamin, dan dukungan keluarga.

#### **B. Saran**

1. Hasil telaah jurnal ini dapat diterapkan pada penderita diabetes mellitus baik belum terjadi komplikasi maupun yang terjadi komplikasi dengan melakukan perawatan diri diabetes secara terus-menerus.
2. Diharapkan penelaah jurnal selanjutnya dapat mereview jurnal yang berkaitan dengan faktor-faktor penghambat *self care* sehingga *self care* diabetes dapat dilakukan oleh penderita diabetes secara kontinu.
3. Diharapkan penelaah jurnal selanjutnya dapat mereview literature lebih dari satu komplikasi yang muncul secara bersamaan dalam satu masalah diabetes mellitus.