

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. SIMPULAN**

Hasil literature review ini menunjukkan tingkat kesiapsiagaan keluarga dengan lansia di berbagai daerah rawan bencana menunjukkan tingkat kesiapsiagaan siap. Kesiapsiagaan adalah serangkaian kegiatan yang dilakukan untuk mengantisipasi bencana melalui pengorganisasian serta melalui langkah yang tepat guna dan berdaya guna. Terdapat hubungan antara tingkat pendidikan kepala rumah tangga dan dukungan keluarga terhadap kesiapsiagaan lansia. Dari parameter kesiapsiagaan yang dipaparkan kepala keluarga dengan lansia mampu memenuhi kebutuhan dirinya dan semua parameter kesiapsiagaan dalam kategori siap. Kesiapsiagaan sangat penting diketahui dan dilakukan oleh semua masyarakat terutama lansia, karena dengan kesiapsiagaan ini diharapkan keluarga dengan lansia dapat mempersiapkan diri, kebijakan yang akan diambil saat terjadi bencana dan alat transportasi yang akan digunakan saat keadaan darurat.

#### **B. SARAN**

##### **1. Keluarga dan lansia**

Keluarga diharapkan selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada lansia untuk selalu meningkatkan kesiapsiagaan dalam menghadapi bencana dan menyediakan tas siaga terutama menyediakan obat-obatan yang dibutuhkan lansia.

##### **2. Perawat komunitas**

Perawat komunitas diharapkan dapat meningkatkan kesiapsiagaan keluarga dengan lansia melalui sosialisasi dan pendekatan dengan keluarga tentang kesiapsiagaan saat terjadi bencana dengan tim siaga desa supaya dapat meminimalisir dampak yang terjadi dan mengurangi angka kematian pada lansia.