

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan jurnal diatas dan setelah dilakukan pembahasan menggambarkan bahwa manajemen nyeri pada pasien post appendiktomi dengan menggunakan terapi *guided imageri* dan iringan musik, teknik relaksasi genggam jari, teknik distraksi nafas ritmik, relaksasi benson dan penggunaan minyak *evening primrose* dapat menurunkan kualitas nyeri yang dirasakan pasien, bila dilakukan secara teratur dan dengan metode yang telah ditentukan dapat menurunkan skala nyeri, dari nyeri berat terkontrol menjadi nyeri ringan.

B. Saran

Setelah menelaah Jurnal yang ada penulis memperoleh pengetahuan tentang manajemen nyeri pada pasien post operasi appendiktomi maka saran yang dapat peneliti berikan adalah sebagai berikut:

1. Pengembangan ilmu

Diharapkan studi *literature* ini dapat menambah rujukan secara klinis sebagai bahan pembelajaran dan pengembangan ilmu kesehatan khususnya pada mata kuliah keperawatan medikal bedah.

2. Perawat

Menambah wawasan dan memberikan kontribusi dalam pengembangan ilmu keperawatan khususnya dalam bidang keperawatan medikal bedah pada pasien post operasi appendiktomi.

3. Rumah Sakit

Sebagai masukan dan referensi dalam upaya peningkatan mutu kualitas pelayanan rumah sakit dalam memberikan manajemen nyeri pada pasien post operasi appendiktomi.

4. Institusi pendidikan

Sebagai referensi dalam pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu keperawatan medikal bedah pada pasien post operasi appendiktomi di masa yang akan datang.

5. Pasien dan Masyarakat

Menambah wawasan dan pengetahuan pasien dan masyarakat tentang bagaimana tanda dan gejala appendiksitis dan cara penatalaksanaannya pada pasien yang mengalami post operasi appendiktomi.

