

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian tentang “Gambaran Pengetahuan Mahasiswa STIKES Muhammadiyah Klaten Tentang ASI Eksklusif” adalah sebagai berikut:

1. Karakteristik mahasiswa di STIKES Muhammadiyah Klaten berdasarkan jenis kelamin didominasi oleh perempuan sejumlah 82 responden (86,3%), usia 20 tahun sejumlah 64 responden (67,4%), Belum menikah 93 responden (98%), agama islam 95 responden (100%),
2. Pengetahuan Mahasiswa STIKES Muhammadiyah Klaten tentang ASI Eksklusif adalah cukup sebanyak 54 responden (57%)

B. Saran

1. Bagi Petugas Kesehatan

Dapat memberikan konseling tentang ASI Eksklusif sejak dini, terutama kepada remaja memasuki usia remaja akhir, sehingga bermanfaat untuk mempersiapkan kehamilan setelah pernikahannya kelak

2. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa perlu menambah wawasan dan pengetahuan tentang ASI Eksklusif yang nantinya dapat digunakan sebagai bekal mempersiapkan mahasiswa dalam melaksanakan perannya sebagai orang tua yang nantinya akan memberikan ASI eksklusif maupun memberikan suport/ motivasi untuk menyusui sebagai upaya peningkatan cakupan pemberian ASI Eksklusif

3. Bagi Institusi Pendidikan

Menjadikan hasil penelitian ini sebagai literatur kaitannya dengan pengetahuan mahasiswa tentang ASI Eksklusif serta meningkatkan cakupan pembelajaran terkait tentang ASI Eksklusif yang nantinya dapat digunakan untuk memotivasi keluarga maupun orang – orang di sekitar mahasiswa, serta dapat digunakan sebagai bekal mahasiswa untuk mempersiapkan diri menjadi orang tua

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut dengan menambah jumlah variabel serta meneliti faktor – faktor lain yang dapat meningkatkan cakupan ASI Eksklusif