

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden penelitian ini adalah rerata umur $30,19 \pm 4,825$ tahun, paling banyak berpendidikan SMA yaitu 19 orang (73,1%), ibu tidak bekerja sebanyak 20 orang (76,9%) dan paritas multigravida sebanyak 18 orang (69,2%).
2. Tingkat nyeri persalinan kala I di BPM wilayah Kabupaten Klaten sebagian besar adalah sedang yaitu 21 orang (80,8%).

B. Saran

Saran yang dapat disampaikan berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan adalah:

1. Bagi Institusi Pendidikan Kesehatan
Dijadikan sebagai sumber referensi guna memperkaya ilmu keperawatan maternitas khususnya dalam penanganan nyeri persalinan pada ibu bersalin.
2. Bagi BPM S dan Y
Meningkatkan pelayanan asuhan keperawatan dengan memberikan terapi non farmakologis agar nyeri pada persalinan kala I fase aktif dapat teratasi dengan cepat.
3. Bagi Profesi Keperawatan
Perawat harus dapat melakukan asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami nyeri persalinan kala I dengan memberikan terapi non farmakologis pada setiap ibu yang bersalin untuk mengurangi rasa nyeri.
4. Bagi Ibu Bersalin
Mencari informasi kehamilan dan persalinan kemudian memanfaatkan informasi yang diperoleh untuk mengurangi kecemasan menghadapi persalinan sebagai penanggulangan nyeri secara non farmakologis.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya harus dapat mengembangkan penelitian dengan mengkaji faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri seperti pendidikan, informasi atau media masa, social budaya dan ekonomi, lingkungan dan pengalaman dengan melakukan analisis bivariat untuk mengetahui hubungan antara faktor tersebut dengan tingkat nyeri saat persalinan kala I serta menambah jumlah responden agar hasil penelitian lebih bervariasi.