

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan “ Gambaran Persepsi Ibu tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI di Posyandu Desa Sidorejo Wilayah Puskesmas Kemalang Klaten” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden di Posyandu Desa Sidorejo dalam penelitian ini rerata usia berdasarkan tabel di atas menunjukkan bahwa rerata usia ibu adalah  $29,15 \pm 5,388$ , pendidikan ibu paling banyak adalah SMA yaitu sebanyak 23 ibu (59,0 %), pekerjaan paling banyak ibu rumah tangga sebanyak 37 ibu ( 94,9%), penghasilan sebagian keluarga responden berpenghasilan Rp. 1.947.000 (38,5 %).
2. Hasil penelitian didapatkan bahwa persepsi ibu tentang pemberian makanan pendamping ASI di Posyandu Desa Sidorejo sebanyak 39 responden (100,0%) dalam kategori baik.

#### **B. Saran**

1. Bagi Masyarakat

Disarankan khususnya ibu yang memiliki bayi agar menggali informasi tentang pemberian makanan pendamping ASI yang benar.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Disarankan bagi tenaga kesehatan baik perawat, bidan dan kader-kader posyandu untuk dapat meningkatkan program-program pelayanan kesehatan seperti posyandu atau program pemberian makanan tambahan (PMT) pada balita.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan acuan untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut dengan memodifikasi item-item pertanyaan dan dapat mengembangkan beberapa faktor yang mempengaruhi dalam pemberian makanan pendamping ASI diberikan secara tepat