

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan literature review yang berkaitan dengan faktor penyebab dan komplikasi pada ibu hamil dengan anemia dapat disimpulkan bahwa faktor paling sering yang menjadi penyebab anemia pada ibu hamil adalah kurangnya kepatuhan mengkonsumsi tablet zat besi dan kurangnya kunjungan Antenatal Care (ANC) pernyataan tersebut dibuktikan dengan adanya pengaruh ibu yang rajin mengkonsumsi tablet zat besi dan rajin melakukan kunjungan Antenatal Care (ANC) tidak beresiko mengalami anemia.

Faktor lain penyebab anemia pada ibu hamil adalah pendidikan, Anemia banyak terjadi pada kelompok penduduk dengan tingkat pendidikan yang rendah. Usia ibu, Pesiapan alat reproduksi wanita untuk hamil berhubungan dengan usia ibu hamil.

Komplikasi yang terjadi pada ibu hamil dengan anemia adalah resiko kelahiran premature, bayi lahir rendah, pertumbuhan janin terhambat, dan skor APGAR yang rendah.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan menjadi tambahan informasi dan literature tentang faktor penyebab dan komplikasi pada ibu hamil dengan anemia

2. Bagi institusi pendidikan

Karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat dijadikan referensi bagi institusi mengenai faktor penyebab dan komplikasi pada ibu hamil dengan anemia dan diharapkan dapat menambah pengetahuan tentang materi yang disampaikan.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat menambah informasi dan pengetahuan guna meningkatkan pengetahuan tentang faktor penyebab dan komplikasi pada ibu hamil dengan anemia .

