

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran tingkat stress perawat HCU dan IGD di rumah sakit Mitra Husada Keluarga dapat disimpulkan beberapa hal berikut :

Stres merupakan faktor resiko gaya hidup yang dapat terjadi jika individu tidak mampu mengatasi suatu kejadian hidupnya secara adekuat. Berdasarkan hasil penelitian gambaran tingkat stress perawat HCU dan IGD didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Gambaran karakteristik dari 30 responden berdasarkan usia terdapat 15 responden (50,0%) berusia 25-30 tahun. Gambaran karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin mempunyai 16 responden (53,3%) berjenis kelamin perempuan. Gambaran karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir responden sebagian besar berpendidikan D3 yaitu sebanyak 19 responden (63,3%). Gambaran karakteristik responden di ruang HCU 11 responden (37,7%) dan UGD 19 responden (63,3%) Gambaran karakteristik responden berdasarkan status perkawinan yaitu sebagian besar belum menikah sebanyak 16 responden (53,3%). Gambaran karakteristik responden berdasarkan lama bekerja yaitu sebagian besar adalah 4-10 tahun sebanyak 12 responden (50,0%). Dan gambaran karakteristik responden berdasarkan tingkat stres yaitu sebagian besar mempunyai tingkat stress yang rendah 28 responden (93,3%).
2. Dari hasil gambaran tingkat stres didapatkan bahwa tingkat stress rendah yaitu sebanyak 28 responden (93,3%), stress sedang 2 responden (6,7%), dan stress tinggi sebesar 0 responden (0%). Tingkat stress di IGD 17 responden (63%) lebih tinggi dari HCU 10 responden (37%)

B. Saran

Berdasarkan hasil dari pengetahuan yang telah dilakukan dapat disarankan sebagai berikut :

1. Bagi rumah sakit

Diharapkan pihak rumah sakit dapat menyusun program kegiatan berupa pelatihan peningkatan motivasi bagi perawat dan memfasilitasi adanya diskusi dengan tim kesehatan lain dalam rangka menurunkan tingkat stress kerja perawat.

2. Bagi Perawat

Memberikan masukan yang tepat atau sesuai sesuai kepada RS yang akan berdampak positif untuk mengurangi beban kerja perawat

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dalam penelitian selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan variabel yang berhubungan dengan tingkat stress pada perawat dengan sampel yang lebih besar, jenis dan rancangan penelitian yang berbeda