

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari *literature review* yang berjudul “Telaah Jurnal: Intervensi Fisioterapi Dada Pada Anak Pneumonia Dengan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas”, dapat disimpulkan bahwa dari 5 jurnal penelitian eksperimen atau non eksperimen pada pneumonia anak terdapat pengaruh pengeluaran sputum ketika dilakukan teknik fisioterapi dada. Jurnal dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengaruh fisioterapi dada untuk pengeluaran sputum terbukti mengeluarkan sekret dan memperbaiki ventilasi pada pasien dengan fungsi paru yang terganggu dengan memelihara fungsi otot-otot pernafasan, untuk mencegah penumpukan sekret, mengurangi kerja pernafasan, dan meningkatkan pertukaran gas.
2. Teknik fisioterapi dada manual tidak membutuhkan biaya dan alat/bahan yang mahal tetapi terbukti efektif untuk pengeluaran sputum, dapat dilakukan dirumah secara mandiri untuk memperbesar upaya klien dan memperbaiki fungsi paru. Sedangkan teknik fisioterapi dada mekanik merupakan cara modern untuk melakukan fisioterapi dada dengan menggunakan mesin mekanik yang dioperasikan dengan baterai genggam perkusi yang memberikan tepukan pada dinding dada untuk meniru perkusi tangan manual, teknik ini tidak kalah efektif dengan teknik fisioterapi dada manual tetapi teknik ini memerlukan biaya yang lebih mahal dan tidak dapat dilakukan secara mandiri oleh keluarga dirumah.

B. Saran

Berdasarkan hasil *literature review* yang diperoleh maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Pasien dan keluarga

Diharapkan pasien dan keluarga mampu memahami teknik fisioterapi dada pada anak pneumonia sehingga mampu dilakukan secara mandiri dirumah.

2. Perawat

Melaksanakan tugas profesinya memberikan asuhan keperawatan yaitu dengan intervensi fisioterapi dada pada anak pneumonia yang dapat meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan.

3. Penulis

Mampu meningkatkan pengetahuan dan wawasan tentang teknik fisioterapi dada pada anak pneumonia yang bertujuan untuk pengeluaran sputum.

4. Institusi Pendidikan

Demi meningkatkan keilmuan dan pendidikan keperawatan, diharapkan perlu diperhatikan pengembangan informasi dan keterampilan salah satunya dengan belajar teknik fisioterapi dada pada anak pneumonia.

5. Rumah Sakit

Rumah Sakit dapat memberikan pendidikan kesehatan tentang fisioterapi dada pada pasien pneumonia anak yang bertujuan untuk pengeluaran sputum.