

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pembahasan di atas, dapat disimpulkan bahwa faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup lansia berdasarkan *literature review* atau telaah jurnal yang telah dilakukan adalah usia, jenis kelamin, pendidikan, status perkawinan dan pekerjaan. Faktor sosiodemografi yang paling berhubungan dengan kualitas hidup lansia adalah umur. *Outcome* yang diperoleh belum terfokus pada daerah bencana. Hal tersebut disebabkan terbatasnya artikel penelitian hubungan faktor sosiodemografi dengan kualitas hidup lansia yang terfokus di daerah bencana.

B. Saran

Hasil dan pembahasan *literature review* yang telah dipaparkan peneliti mengenai faktor sosiodemografi yang berhubungan dengan kualitas hidup lansia di daerah bencana memiliki beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan yaitu:

1. Badan Penanggulangan Bencana Daerah (BPBD)

Hasil telaah jurnal ini sebagai acuan BPBD Klaten bahwa fungsi sistem tubuh lansia mengalami penurunan seiring bertambahnya usia yang dapat mengakibatkan beberapa dampak seperti kesulitan bermobilisasi sehingga lansia yang termasuk klasifikasi *very old* perlu diprioritaskan dalam proses evakuasi.

2. Perawat

Diharapkan penelitian ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan perawat untuk lebih memperhatikan status kesehatan lansia yang memiliki banyak permasalahan dengan bertambahnya usia. Dalam dunia kebencanaan, perawat dapat melakukan pengelolaan shelter khusus lansia untuk memberikan asuhan keperawatan.

3. Peneliti

Peneliti selanjutnya dapat melakukan *literature review* atau telaah jurnal mengenai faktor sosiodemografi yang berhubungan dengan kualitas hidup lansia dengan berfokus pada daerah bencana. Peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat

melakukan penelitian secara langsung kepada lansia di bencana mengenai faktor sosiodemografi yang paling berhubungan dengan kualitas hidup pada lansia.