

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Rerata umur responden 30,25 ±5,95. Pendidikan paling banyak SMA/SMK (85%) dan pekerjaan responden paling banyak IRT (55 %).
2. Pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif di Wilayah Puskesmas Wedi adalah baik yaitu 9 orang (45%).

#### **B. Saran**

1. Bagi Perawat

Meningkatkan standar pelayanan dan memberikan pendidikan kesehatan tentang ASI eksklusif pada ibu untuk meningkatkan pola pemberian ASI yang baik dan benar.

2. Bagi ibu balita

Mencari informasi tentang kehamilan dan ASI eksklusif serta menciptakan suasana tenang dan rileks selama pemberian ASI eksklusif hingga proses pemberian selesai.

3. Bagi Stikes Muhammadiyah Klaten

Memanfaatkan hasil penelitian sebagai literature agar dapat dijadikan dasar untuk dapat dikembangkan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Mengembangkan penelitian dengan meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi pengetahuan seperti pendidikan, informasi atau media masa, sosial budaya dan ekonomi, lingkungan dan pengalaman serta melakukan analisis multivariate untuk mengetahui faktor yang paling mempengaruhi pengetahuan.

5. Bagi Puskesmas

Meningkatkan pengetahuan tentang ASI eksklusif kepada ibu bayi agar lebih paham dan mengerti manfaat ASI eksklusif untuk bayi.