

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan 5 jurnal diatas dan setelah dilakukan pembahasan dapat disimpulkan bahwa proses Perawatan *Congestive Heart Failure* dengan Oksigen dan relaksasi nafas dalam punya pengaruh dalam menurunkan kualitas sesak nafas yang dirasakan pasien, bila dilakukan secara teratur dan dengan metode yang telah ditentukan dapat menurunkan sesak nafas, dari sesak nafas berat terkontrol menjadi sesak nafas ringan.

#### **B. Saran**

Setelah menelaah Jurnal yang ada penulis memperoleh pengetahuan tentang penanganan pada pasien CHF (*Congestive Heart Failure*) dengan metode pemasangan oksigen dan relaksasi nafas dalam untuk menurunkan sesak nafas maka saran yang dapat peneliti berikan adalah sebagai berikut :

1. Pengembangan ilmu  
Diharapkan literature review ini dapat menambah rujukan secara klinis sebagai bahan pembelajaran dan pengembangan ilmu kesehatan khususnya pada mata kuliah keperawatan.
2. Perawat  
Diharapkan literature review ini dapat menambah wawasan dan memberikan kontribusi dalam pengembangan ilmu keperawatan khususnya dalam bidang keperawatan medikal bedah pada pasien CHF (*Congestive Heart Failure*)
3. Rumah Sakit  
Diharapkan literature review ini dapat menjadi masukan dan referensi dalam upaya peningkatan mutu, kualitas pelayanan dalam memberikan asuhan keperawatan terutama pada pasien CHF (*Congestive Heart Failure*)
4. Institusi pendidikan  
Diharapkan literature review ini Sebagai referensi dalam pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu keperawatan pada pasien CHF (*Congestive Heart Failure*) dengan kebutuhan oksigenasi di masa yang akan datang.
5. Pasien dan Masyarakat  
Diharapkan literature review ini menambah wawasan dan pengetahuan pasien dan masyarakat tentang bagaimana tanda dan gejala CHF (*Congestive Heart Failure*) dan cara penatalaksanaannya dengan metode pemasangan oksigen.

