

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul Gambaran Kepatuhan Diet Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di KPCDI, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini sebagian besar berumur 41 – 50 tahun yaitu sebanyak 15 responden (30%).
2. Jenis kelamin responden dalam penelitian ini sebagian besar berjenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 34 responden (68%).
3. Pendidikan terakhir responden sebagian besar berpendidikan SMA/SMK yaitu sebanyak 23 responden (46%).
4. Pekerjaan responden sebagian besar yaitu tidak bekerja sebanyak 21 responden (42%).
5. Status perkawinan responden sebagian besar menikah yaitu sebanyak 40 responden (80%).
6. Lama hemodialisa responden sebagian $\geq 2 - 3$ tahun yaitu sebanyak 33 responden (66%).
7. Kepatuhan diet responden sebagian besar patuh yaitu sebanyak 33 responden (66%).

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Akademis

Peneliti menyarankan bagi akademis agar dapat memanfaatkan penelitian ini sebagai bahan ajar sistem perkemihan terutama tindakan keperawatan terkait kepatuhan diet gagal ginjal kronik di unit hemodialisa khususnya dalam pelaksanaan tindakan keperawatan interdialisis.

2. Bagi Komunitas Pasien Cuci Darah Indonesia (KPCDI)

Peneliti menyarankan setiap anggota komunitas agar dapat memotivasi pasien dalam diet dengan cara lebih ketat melakukan validasi kepada setiap pasien tentang

diet. Peneliti berharap komunitas ini dapat memperhatikan kesehatan anggota dan memberikan edukasi tentang diet lebih banyak agar pasien dan keluarga dapat meningkatkan kepatuhan diet.

3. Bagi pasien dan keluarga

Peneliti menyarankan pasien yang menjalani hemodialisa agar lebih mematuhi diet supaya tidak berdampak pada kesehatannya. Selain itu, dukungan dari keluarga atau orang terdekat pasien sangat di butuhkan untuk membantu pasien dan memberikan dukungan dalam meningkatkan kepedulian terhadap kepatuhan diet.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melanjutkan penelitian mengenai support system, penyuluhan kesehatan mengenai diet yang dianjurkan dan dibatasi pada pasien gagal ginjal kronik dan dampak akibat ketidakpatuhan diet.

