

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Rerata umur responden dalam penelitian ini adalah $24,49 \pm 3,509$ tahun, status pendidikan responden paling banyak SMA (85,7%), status pekerjaan responden paling banyak IRT (74,3%) dan paritas responden sebagian besar adalah primigravida (82,9%).
2. Tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan paling banyak adalah kecemasan ringan (82,9%).

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi Pendidikan seharusnya dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai pelengkap materi dalam kelas terkait dengan kecemasan pada ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan sehingga mahasiswa nantinya dapat mengaplikasikan di lapangan saat menghadapi kasus yang sama yaitu kecemasan ibu menghadapi persalinan.

2. Bagi BPM Sang Timur

BPM Sang Timur seharusnya memberikan asuhan keperawatan yang komplementer kepada ibu dalam menghadapi persalinannya dengan pemberian terapi alternatif untuk mengurangi kecemasan seperti relaksasi dan nafas dalam serta memberikan informasi tentang yang dialami dan menganjurkan keluarga untuk selalu menemani ibu selama proses persalinan agar ibu lebih tenang dalam menghadapi persalinan.

3. Bagi Perawat

Perawat seharusnya dapat memberikan asuhan keperawatan yang terperinci dan memberikan informasi yang jelas serta berkesinambungan terkait dengan perkembangan pasien agar pasien lebih nyaman serta memanfaatkan keluarga

dalam pemberian informasi dan pemberian dukungan keluarga kepada ibu menjelang persalinan.

4. Bagi ibu hamil

Ibu hamil seharusnya giat mencari sumber informasi mengenai kehamilan dan persalinan agar lebih mengerti sehingga dapat mempersiapkan diri dan dapat lebih tenang dalam menghadapi persalinan.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian ini dengan melakukan penelitian menggunakan variabel yang lebih variatif dan teknik analisis yang lebih luas misalnya dengan meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan menggunakan analisis multivariat.

