

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mendasari peneliti menentukan kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini rata-rata umur responden dalam penelitian ini adalah 60 tahun dan standar deviasi  $\pm 6,985$ . Jenis kelamin sebagian besar adalah perempuan (66,7%), pendidikan sebagian besar adalah SD (37,8%), pekerjaan responden paling banyak tidak bekerja sebanyak 23 orang (51,1%).
2. Rerata lama menderita hipertensi yaitu  $2,31 \pm 2,521$ .
3. Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi di Dukuh Sendang Karangboyo Karangnongko Klaten adalah patuh (62,2%).
4. Sebagian besar responden memiliki tekanan darah ringan (68,9%).
5. Ada hubungan kepatuhan minum obat antihipertensi dengan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Dukuh Sendang Karangboyo Karangnongko Klaten dengan nilai  $P$  value =  $0,013 < \alpha = 0,05$ .

#### B. Saran

1. Bagi Perawat

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan kepada petugas kesehatan khususnya perawat agar dapat meningkatkan kegiatan promosi kesehatan atau pencegahan terkait hipertensi pada lansia serta pengobatannya dengan melakukan penyuluhan kesehatan sehingga lansia mengerti tentang hipertensi dan pengobatannya agar lansia menjadi patuh dalam melakukan pengobatan.

2. Bagi Lansia

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan motivasi dan dukungan dari keluarga dalam pengobatan dan diet hipertensi dengan cara mengurangi dan menghindari faktor resiko (gaya hidup yang tidak baik) yang dapat meningkatkan terjadinya komplikasi hipertensi akibat tekanan darah tidak terkontrol agar lansia selalu rutin minum obat

antihipertensi dan senantiasa patuh dalam melakukan pengobatan ke tempat pelayanan kesehatan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya dapat memodifikasi kuesioner yang sudah ada sehingga lebih efektif untuk di terapkan pada lansia dengan hipertensi.