

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### **A. Kesimpulan**

Dari hasil *literature review* terhadap lima artikel jurnal penelitian, dapat dijelaskan bahwa pemberian suplementasi zinc dapat menangani diare dalam mengurangi durasi diare dan memperbaiki konsistensi tinja pada anak khususnya dengan penyakit diare akut sedang. Namun suplementasi zinc tablet terbukti lebih efektif dibandingkan dengan zinc yang berbentuk suspensi.

### **B. Saran**

#### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Karya tulis ini diharapkan dapat dijadikan referensi untuk memahami materi efektivitas terapi zinc dalam mengatasi diare pada anak dan diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan lebih lanjut tentang materi yang disampaikan.

#### 2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dapat menjadi acuan tindakan keperawatan guna mencegah masalah diare atau komplikasi diare pada anak.

#### 3. Bagi Profesi Keperawatan / Mahasiswa

Diharapkan dapat menambah informasi ataupun ilmu pengetahuan guna meningkatkan mutu pelayanan, perawatan bahkan pengetahuan dan ketrampilan kerja perawat dalam penanganan kasus diare pada anak.

#### 4. Bagi Pasien dan Keluarga

Karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan pedoman tindakan untuk mencegah atau mengatasi masalah diare pada anak.