

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil literatur review dari artikel terpilih terdapat 5 faktor yang berkaitan dengan ketangguhan lansia saat menghadapi bencana, yaitu :

1. Pengalaman sebelumnya, hasil temuan ini diungkapkan peneliti sebagai penyangga psikologis dan dapat menumbuhkan ketangguhan lanjut usia selama bencana, dengan memanfaatkan pengalaman sebelumnya dan ketrampilan bertahan hidup membantu mereka mengatasi masalah di masa depan dan juga dapat memberikan inspirasi psikologis, bimbingan emosional dan praktis kepada orang lain..
2. Fleksibilitas Kognitif, atau *reframing* kognitif atau reinterprestasi dalam menghadapi bencana, menjadikan mereka bukan sebagai korban tetapi menjadi seseorang yang berdaya.
3. Dukungan sosial, hasil temuan ini diungkapkan peneliti dapat membantu lanjut usia dalam mengumpulkan informasi, membuat rencana dan bertahan hidup.
4. Optimis, hasil temuan ini diungkapkan peneliti sebagai harapan baik dalam segala hal yang dapat mendukung ketangguhan mereka.
5. Spiritual, hasil temuan ini diungkapkan peneliti sebagai kekuatan yang lebih tinggi dapat membantu mereka menghadapi kesulitan

#### **B. Saran**

1. BPBD

Hasil telaah jurnal ini sebagai acuan Badan Penanggulangan Bencana Daerah Klaten untuk meningkatkan ketangguhan lanjut usia sebagai upaya mengurangi resiko bencana.

2. Perawat

Hasil telaah jurnal ini sebagai dasar perawat memberikan intervensi keperawatan mengenai penanggulangan bencana ditempat-tempat yang cenderung beresiko ancaman bahaya gunung merapi sehingga lansia menjadi tangguh, seperti menyediakan dukungan psikologis, dukungan sosial dan dukungan spiritual.

### 3. Peneliti selanjutnya

Hasil telaah jurnal ini sebagai referensi untuk peneliti selanjutnya melakukan penelitian atau telaah jurnal yang berkaitan dengan ketangguhan lanjut usia menghadapi bahaya gunung merapi khususnya berdasarkan sisi spiritualitas.

