

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil *review* jurnal disimpulkan bahwa efikasi diri berpengaruh positif dan signifikan dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. Artinya semakin tinggi efikasi diri pasien akan meningkatkan kualitas hidup pasien, dan sebaliknya, semakin rendah efikasi diri akan menyebabkan semakin rendah kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.

#### **B. Saran**

##### 1. Institusi Pendidikan

Hasil *review article* dapat dijadikan sebagai sumber pengembangan ilmu keperawatan tentang pengaruh efikasi diri terhadap kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. Untuk itu, institusi pendidikan diharapkan dapat mendorong mahasiswa untuk melakukan penelitian lanjutan tentang pengaruh efikasi diri terhadap kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.

##### 2. Rumah Sakit

Rumah sakit yang memberikan pelayanan pengobatan pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis diharapkan senantiasa bersifat bijaksana, simpatik, dan mampu memberikan dorongan moril kepada pasien untuk mendapatkan kesembuhan.

##### 3. Perawat

Para perawat yang memberikan asuhan keparawatan bagi pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis diharapkan senantiasa bersifat bijaksana, simpatik, dan mampu memberikan dorongan moril kepada pasien untuk mendapatkan kesembuhan.

#### 4. Pasien

Pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisis agar senantiasa mendekati mengikuti advis dokter dengan tekun dan disiplin.

#### 5. Peneliti lain

Peneliti selanjutnya diharapkan menambah referensi untuk meneliti kembali pengaruh efikasi diri dalam perawatan kesehatan mandiri dengan kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronik, maupun melakukan penelitian empiris untuk faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis.