

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan “Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Status Gizi Balita Umur 6-59 Bulan di Posyandu Desa Sidorejo Wilayah Puskesmas Kemalang Klaten” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden di Posyandu Desa Sidorejo dalam penelitian ini rerata berumur Berdasarkan tabel di atas menunjukkan bahwa rerata usia responden adalah $28,69 \pm 5,637$, pendidikan ibu paling banyak adalah SMA yaitu sebanyak sebanyak 20 responden (47,6%) , pekerjaan paling banyak ibu rumah tangga sebanyak 36 (85,7%), penghasilan sebagian keluarga responden berpenghasilan >Rp. 1.947.000 (57,1%)
2. Hasil penelitian didapatkan bahwa pengetahuan ibu tentang status gizi balita di Posyandu Desa Sidorejo sebanyak 42 responden (100,0%) dalam kategori baik

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Perawat
 - a. Perawat agar menambah wawasan terhadap status gizi balita agar dapat memberikan penkes tentang status gizi balita agar menambah pengetahuan ibu
 - b. Perawat agar menambah program gizi seperti MP-ASI untuk membantu pemantauan gizi anak usia 6-59 bulan
2. Bagi Bidan Desa Sidorejo
 - a. Bidan desa perlu mengadakan penyuluhan tentang gizi balita sesuai dengan umur balita sehingga dapat meningkatkan status gizi balita di Desa Sidorejo Kecamatan Kemalang Kabupaten Klaten

- b. Bidan desa supaya melakukan kunjungan rumah untuk memantau kesehatan anak usia 6-59 bulan sehingga anak dengan resiko tinggi gizi buruk dapat segera dideteksi
 - c. Bidan desa supaya melakukan pendataan tentang gizi anak usia 6-59 bulan sehingga status gizi menjadi semakin baik
3. Bagi Masyarakat
- a. Masyarakat agar menambah informasi tentang status gizi pada balita bisa melalui petugas kesehatan, televisi maupun media sosial
 - b. Memotivasi keluarga yang memiliki balita agar rutin membawa balitanya ke fasilitas kesehatan
4. Bagi Instansi Kesehatan
- a. Petugas kesehatan agar memberikan tambahan informasi tentang gizi balita agar dapat memberikan penyuluhan tentang gizi balita agar dapat memberikan penyuluhan tentang gizi balita sehingga menambah pengetahuan ibu yang memiliki balita usia 6-59 bulan
 - b. Petugas kesehatan dapat menambah program gizi untuk membantu pemantauan gizi anak usia 6-59 bulan
5. Bagi STIKES Muhammadiyah Klaten
- Dianjurkan dapat menjadi referensi bahan pustaka yang berhubungan dengan pengetahuan dan status gizi anak usia 6-59 bulan
6. Bagi Peneliti Selanjutnya
- Penelitian ini dapat menjadi gambaran untuk peneliti selanjutnya yang akan mengambil penelitian yang sama dengan judul gambaran pengetahuan ibu tentang status gizi balita