

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### A. Kesimpulan

Penemuan utama dari telaah jurnal ini adalah bahwa *stunting* keadaan status gizi seseorang berdasarkan zskortinggi badan (TB) terhadap umur (U) dimana terletak pada  $<-2$  SD. Tinggi badan dalam keadaan normal akan bertambah seiring bertambahnya umur. Pertumbuhan tinggi badan tidak seperti berat badan, relatif kurang terhadap masalah kekurangan gizi dalam waktu yang pendek. Balita usia 6-24 bulan memiliki risiko rendah terhadap kejadian *stunting* karena perlindungan ASI yang didapatkan. Hasil yang tidak berhubungan dengan kejadian *stunting* dari kelima jurnal yaitu tinggi badan ibu, pola asuh yang kurang baik, anak yang memiliki tingkat kecukupan energi yang rendah.

Hasil kelima jurnal faktor risiko kejadian *stunting* antara lain Berat bayi lahir rendah, Pemberian ASI tidak eksklusif, tingkat kecukupan protein yang rendah, adanya riwayat infeksi, pendapatan orang tua, pendidikan orang tua.

#### B. Saran

Beberapa hal yang dapat direkomendasikan dari hasil penelitian 5 jurnal ini antara lain:

##### 1. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian dari kelima jurnal ini diharapkan dapat digunakan sebagai informasi dan pengetahuan dalam pengadaan program di Puskesmas untuk penanganan *stunting* pada balita dengan menggalakan pemberian ASI Eksklusif sehingga dapat menekan kejadian *stunting*.

##### 2. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan edukasi kepada ibu untuk lebih memperhatikan asupan nutrisi selama kehamilan dan perkembangan balita setelah lahir karna merupakan faktor risiko terjadinya *stunting*.

### 3. Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai pengetahuan dan informasi mengenai faktor risiko penyebab *stunting* yaitu ibu rutin memantau pertumbuhan dan perkembangan balita diposyandu terdekat.

### 4. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan peneliti telaah jurnal selanjutnya untuk meneliti anak usia 24-56 tahun yang memiliki faktor risiko tinggi badan ibu, pola asuh ibu, dan tingkat kecukupan energi yang rendah dengan kejadian *stunting*.