

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran pengetahuan diet pada pasien gagal ginjal kronik di Komunitas Pasien Cuci Darah Indonesia tahun 2020, dapat disimpulkan beberapa hal berikut:

1. Gambaran karakteristik dari 50 responden berdasarkan usia mempunyai 15 responden (30%) berusia 41-50. Gambaran karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin mempunyai 34 responden (68%) berjenis kelamin laki-laki. Gambaran karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir responden sebagian besar berpendidikan SMA/SMK yaitu sebanyak 23 responden (46%). Gambaran karakteristik responden berdasarkan pekerjaan yaitu sebagian tidak bekerja sebanyak 21 responden (42%). Gambaran karakteristik responden berdasarkan status perkawinan yaitu sebagian besar menikah sebanyak 40 responden (80%). Gambaran karakteristik responden berdasarkan lama hemodialisa yaitu sebagian besar adalah  $\geq$  2-3 tahun sebanyak 33 responden (66%). Dan gambaran karakteristik responden berdasarkan pengetahuan diet yaitu sebagian besar mempunyai pengetahuan baik 29 responden (58%).
2. Dari hasil pengetahuan diet didapatkan bahwa pengetahuan baik yaitu sebanyak 29 responden (58%), pengetahuan sedang 18 responden (38%), dan pengetahuan kurang sebanyak 3 responden (6%).

#### B. Saran

Berdasarkan hasil dari pengetahuan yang telah dilakukan dapat disarankan sebagai berikut :

1. Bagi Komunitas Pasien Cuci Darah Indonesia

Diharapkan untuk meningkatkan pengetahuan tentang diet pasien gagal ginjal kronik pada pasien Hemodialisa

## 2. Bagi Pasien

Bagi penderita Gagal Ginjal Kronik (GGK) dapat memotivasi kepada penderita Gagal Ginjal Kronik (GGK) dalam pengobatan terhadap Gagal Ginjal Kronik (GGK)

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dalam penelitian selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan variabel yang berhubungan dengan pengetahuan diet GGK pada pasien Hemodialisa dengan sampel yang lebih besar, jenis dan rancangan penelitian yang berbeda.

