

## DAFTAR PUSTAKA

- Amila, & Syapitri, H. (2014). *Pengaruh Senam Otak Dan Kualitas Tidur Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Puskesmas Rantang Medan*. 44–56.
- Amtonis, I., & Fata, U. H. (2014). *Pengaruh Senam Otak Terhadap Peningkatan Kognitif ( The Effect of Brain Gym to the Improvement of Cognitive Function )*. 1(2), 90–96. <https://doi.org/10.26699/jnk.v1i2.ART.p087-092>
- Amila, & Syapitri, H. (2014). *Pengaruh Senam Otak Dan Kualitas Tidur Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Puskesmas Rantang Medan*. 44–56.
- Amtonis, I., & Fata, U. H. (2014). *Pengaruh Senam Otak Terhadap Peningkatan Kognitif ( The Effect of Brain Gym to the Improvement of Cognitive Function )*. 1(2), 90–96. <https://doi.org/10.26699/jnk.v1i2.ART.p087-092>
- Andari, F. N., Amin, M., & Fitriani, Y. (2018). Perbedaan Efektivitas Senam otak Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Antara Lansia Laki-laki dan Perempuan. *Keperawatan Silampari*, 2, 154–168. <https://doi.org/10.31539/jks.v2i1.14>
- Azizah, Lilik Ma'arifatul. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Graha Ilmu.
- Azizah, Lilik Ma'arifatul, Martiana, T., & Soedirham, O. (2017). The Improvement of Cognitive Function And Decrease The Level of Stress In The Elderly With Brain Gym. *International Journal of Nursing and Midwifery*, 1(1). <https://doi.org/2597-9345>
- BPS. (n.d.). *Badan Pusat Statistik Kabupaten Klaten*.
- BPS. (2018a). *Profil Lansia*. Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Tengah.
- BPS. (2018b). *Statistik Penduduk Usia Lanjut* (D. Susilo (ed.)). Badan Pusat Statistik.
- Desiningrum, D. R., & Indriana, Y. (2018). *Modul pelatihan senam otak untuk adiyuswa* (D. R. Desiningrum (ed.)). Fastindo.
- Dewi, S. R. (2016). Pengaruh Senam Otak Dan Bermain Puzzle Terhadap Fungsi Kognitif Lansia Di PLTU Jember. *Kesehatan Primer*, 1, 64–69.
- Febriyana Tarukbua, Tumewah, R., & Maja, J. (2016). Gambaran fungsi kognitif penderita parkinson. *E-Clinic*, 4.
- Guslinda, Yolanda, Y., & Hamdayani, D. (2013). *Pengaruh senam otak terhadap fungsi kognitif pada lansia dengan demensia di panti sosial tresna werdha sabai nan aluih sicincin padang pariaman tahun 2013*.
- Harry Sundariyati, I. G. A., Ratep, N., & Westa, W. (2015). Gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi status kognitif pada lansia di wilayah kerja puskesmas kubu II, Januari-

Februari 2014. *E-Jurnal Medika Udayana; Vol 4 No 1 (2015):E-Jurnal Medika Udayana*. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/12634>

- Lanawati. (2015). *Hubungan Antara Senam Kebugaran Jasmani dengan Fungsi Kognitif dan Keseimbangan Tubuh Lansia di Denpasar*. 3.
- Martini, A., Fitriangga, A., & Fahdi, F. K. (2016). Pengaruh Senam Otak Terhadap Daya Ingat (Fungsi Kognitif) Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Mulia Dharma Kubu Raya. *Keperawatan*, 3(Pengaruh Senam Otak Terhadap Perubahan Daya Ingat (Fungsi Kognitif) Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Mulia Dharma Kubu Raya).
- Mei, D. (2017). The Effect Of Brain Gym On Cognitive Function Of The Elderly In Surabaya. *Surabaya International Heath Onferene, December 2016*, 475–480.
- Meilianingsih, L., & Husni, A. (2019). *Effects of Brain Stimulation in Group Activities on the Cognitive Function Improvement of the Elderly People in the Community Health Center of Bojonagara Area in Bandung Municipality*. 891–900. <https://doi.org/10.4236/ojn.2019.98066>
- Meiner, S. E. (2015). *Gerontologic Nursing* (5th ed.). Elsevier Mosby.
- Miller, C. A. (2012). *Nursing for Wellness in Older Adults* (6th ed.). Wolters Kluwer.
- Nasrullah, D. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Jilid 1 Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan NANDA,NI dan NOC* (T. Ismail (ed.); 1st ed.). CV Trans Info Media. [www.transinfotim.blogspot.Com](http://www.transinfotim.blogspot.Com)
- Pramadita, A. P., Wati, A. P., & Muhartomo, H. (2019). *Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Gangguan*. 8(2), 626–641.
- Puji, D. A., Ivana, T., & Jamini, T. (n.d.). *Pengaruh senam otak terhadap fungsi kogntif pada lansia*. 001.
- Putra, E. F., & Suharja. (2018). *Model senam lansia untuk kebugaran jasmani dan fungsi otak Modelling the elder people gymnastics for physical fitness and cognitive function*. 6(2), 120–129.
- Sardi, F. R. R. (2015). *Pengaruh Senam Otak Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Yang Menderita Insomnia*.
- Suhari, Astuti, A., Rahmawati, P. M., & Musviro. (2019). *Brain Gym Improves Cognitive Function For Elderly With Dementia*. 57–62. <https://doi.org/105281>
- Suryatika, A. R., & Pramono, W. H. (2019). Penerapan Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Demensia. *Manajemen Asuhan Keperawatan*, 3(1), 28–36. <https://doi.org/2356-3079>
- Ulfa, Z. (2015). *Faktor- faktor Yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif Pada Usia Lanjut Di UPTD Rumoh Seujahtera Geunaseh Sayang Kota Banda Aceh*.

- Wakhid, A., Hartati, E., & Supriyono, M. (2016). *Fungsi Kognitif Lansia Dengan Demensia Di Unit Pelayanan Sosial Lanjut Usia*. 1–13.
- Wilda, L. O., & Kusuma, L. A. (2016). *Pengaruh Senam Otak Terhadap Gangguan Kognitif Pada Lansia Dengan Demensia Di UPT PSLU Jombang*.
- Yusuf, A., Indarwati, R., & Jayanto, A. D. (2010). *Brain Gym Improves Cognitive Function for Elderly*. 031.
- Zulrizki, Sangadji, F., & Antari, I. (2018). Pengaruh Senam Otak Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Pada Lansia. *Kesehatan Madani Medika*, 9(2), 105–110. <https://doi.org/2088-2246>