

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran kepatuhan diet pada penderita diabetes melitus didesa Jatingarang di dapatkan hasil sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pada penderita diabetes melitus di Desa Jatingarang pada umur minimal berusia 44 tahun maksimal berusia 83 tahun. Untuk jenis kelamin laki-laki 7 responden (35%), perempuan 13 responden(65%). Pendidikan, tidak sekolah 4 responden (20%), SD 6 responden (30%), SMP 2 responden (10%), SMA 6 responden (30%), perguruan tinggi 2 responden(10%). Pekerjaan, tidak bekerja 8 responden (40%),wiraswasta 2 responden (10%), petani 1 (5%), buruh 7 responden (35%), PNS 2 responden (10%).
2. Kepatuhan responden tentang diet diabetes melitus di wilayah Desa Jatingarang adalah Patuh yaitu 12 responden (60%)

B. Saran

Berdasarkan hasil dari pengetahuan yang telah dilakukan dapat disarankan sebagai berikut :

1. Bagi Puskesmas/Rumah Sakit

Diharapkan untuk meningkatkan pengetahuan tentang diet deabetes mellitus pada penderita/ masyarakat

2. Bagi peneliti selanjutnya

Dalam penelitian selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan variabel yang berhubungan dengan penatalaksanaan pijat oksitosin pada ibu post partum dengan sampel yang lebih besar, jenis dan rancangan penelitian yang berbeda. Selain itu juga dapat membandingkan pija oksitosin dengan pijat lain yang memungkinkan lebih baik lagi dalam kelancaran pengeluaran ASI.

3. Bagi penderita

Diharapkan penderita lebih meningkatkan kepatuhan diet untuk meningkatkan dan mempertahankan kualitas hidupnya. Sebaiknya responden juga rutin melakukan konseling diet untuk meningkatkan pengetahuan tentang diet diabetes mellitus.